



# Профилактика инфекции западно-нильским вирусом (West Nile Virus) и других болезней, распространяемых комарами

## Что представляет собой болезнь, распространяемая комарами?

Это болезнь, которая передается через укус инфицированного комара. Возбудителем такой болезни на северо-востоке Соединенных Штатов обычно бывает западно-нильский вирус (West Nile Virus (WNV)) или восточный вирус лошадиного энцефалита (Eastern Equine Encephalitis virus (EEEV)). Риск заразиться WNV от комариного укуса невелик. У большинства людей укусы инфицированного комара либо не вызывают болезни, либо она протекает в легкой форме. Однако у некоторых может развиться более серьезное заболевание.

## Как распространяется болезнь?

Болезнь распространяется в результате укуса человека инфицированным комаром. Некоторые инфицированные комары могут заражать вирусом отдельные виды птиц. Комары могут питаться кровью инфицированных птиц. Вирус не передается человеку непосредственно от инфицированной птицы. Тем не менее, при обращении с трупами животных следует надевать перчатки, а перед тем, как выбросить перчатки в мусорный ящик, их следует поместить в двойной пластиковый пакет. В связи с тем, что вирус WNV обитает в крови инфицированных людей, он может передаваться при переливании крови и трансплантации органов. Кроме того, вирус может перейти от беременной женщины к плоду, или к новорожденному при кормлении грудью. В ходе обычного общения с инфицированными WNV людьми заразиться вирусом невозможно.

## Известны ли случаи переносимых комарами болезней в Бостоне?

В Бостоне появление WNV фиксируется ежегодно в летние месяцы, начиная с 2000 г. В последние годы имели место немногочисленные случаи заболевания людей, причем некоторые закончились серьезными заболеваниями или гибелью больных. Появление WNV ожидается каждое лето. Вирус EEEV иногда обнаруживают в Бостоне на комарах. Случаи заражения им людей чрезвычайно редки, но возможны.

## Существует ли риск заражения от комариного укуса?

Сезон наибольшей активности комаров – это период между второй половиной июля и концом сентября. Соответственно, в этот период вероятность того, что комары являются носителями инфекции, наиболее высока. Однако если сохраняется теплая погода, опасный период может продлиться и до ноября. В наибольшей степени риску заболевания вирусом WNV в тяжелой форме подвержены люди старше 50 лет. Вирус EEEV вызывает серьезное заболевание у людей любой возрастной группы.

## Что следует делать в случае укуса комара?

Болезнь, переносчиками которой являются комары – редкое явление в Бостоне. Большинство комаров не являются носителями вирусов, которые могут вызывать заболевания у людей, поэтому риск заразиться от укуса комара невелик. Однако, если у Вас появилась высокая температура, спутанность сознания, сильная головная боль, снижение подвижности шейных позвонков или резкое повышение чувствительности глаз к свету, следует немедленно обратиться к врачу.

## Должен ли я сообщать о мертвых птицах?

Изначально, погибшие птицы собирались и тестировались на наличие болезней, переносимых комарами этой области. Сейчас уже известно, какие болезни переносят комары в Бостоне, и исследования птиц более не приносят дополнительной информации. Именно поэтому погибшие птицы более не собираются и не тестируются на наличие болезней, переносимых комарами. Если вы нашли мертвую птицу, то должны правильно избавиться от нее. Чтобы безопасно убрать мертвую птицу надо избежать контакта с ней голыми руками (используйте толстые перчатки или хотя бы вывернутый полиэтиленовый мешок), положить погибшую птицу в мешок для мусора, и отнести в мусорный контейнер. Не забудьте после вымыть руки и обязательно убедитесь, что мусорный контейнер с птицей находится вне зоны досягаемости животных и детей.

# ЗАЩИТИМ БОСТОН ОТ КОМАРОВ

# Как защитить себя?

## Меры защиты от укусов комаров:



Находясь на открытом воздухе, где есть комары, Вы можете воспользоваться одним из следующих способов:

- Пользуйтесь средством защиты от комаров. Наиболее эффективные средства содержат DEET, но существует также несколько средств, одобренных Управлением по охране окружающей среды (EPA), которые не содержат DEET (в том числе масло лимонного эвкалипта (lemon eucalyptus tree) или продукты на основе соевого масла). На этикетке каждого препарата указаны необходимые меры предосторожности, длительность действия препарата, а также частота его применения. По возвращении в закрытое помещение средство от комаров необходимо смыть водой с мылом.
- При использовании средства на основе DEET концентрация DEET для взрослых не должна превышать 30%, а для детей она должна быть ниже. Наносите DEET только на открытые участки кожи (но не на глаза или рот) и избегайте его попадания на свежие порезы и раны. Не позволяйте детям применять DEET самостоятельно. Не намазывайте DEET детей грудного возраста (над средствами транспортировки грудничков можно натянуть противомоскитную сетку).
- Носите защитную одежду – рубашку с длинными рукавами, длинные брюки и носки.



Хотя комары кусаются в любое время суток, старайтесь как можно меньше бывать на воздухе, когда комары наиболее активны (от сумерек до рассвета) или применяйте указанные выше меры предосторожности.



В сетках на окнах и дверях не должно быть дыр. Неповрежденные сетки помогут защитить ваш дом от проникновения комаров.

## Меры для предупреждения размножения комаров:

Для размножения комарам нужна вода. Они могут превратиться во взрослых особей в течение одной недели. Следите за тем, чтобы в указанных ниже объектах не скапливалась вода, или регулярно их очищайте.

**Емкости** - Переворачивайте или накрывайте неиспользуемые цветочные горшки, мусорные контейнеры и тачки. Воду в поилках для птиц меняйте каждую неделю.

**Водосточные желоба** - Удаляйте листья и другой мусор, который забивает желоб и задерживает в нем воду.

**Бассейны** - Когда бассейны не используются, накрывайте их, а детские бассейны переворачивайте. Следите, чтобы на покрытиях бассейнов не собирались листья и вода.

**Старые покрышки** - Накрывайте их или выбрасывайте. Это излюбленное место для размножения комаров.



Более подробную информацию можно получить в Boston Public Health Commission

по телефону: 617-534-2652 или на сайте [www.bphc.org](http://www.bphc.org)