



預防西尼羅河病毒和其他蚊子傳染病

什麼是蚊子傳染病？

蚊子傳染病是由受感染蚊子叮咬而傳播的疾病。在美國東北部，西尼羅河病毒 (WNV) 或東部馬腦炎病毒 (EEEV) 等已引起疾病。然而，因蚊子叮咬後而感染 WNV 或 EEEV 的危險性較低。大部分被受感染蚊子叮咬的人不會發病或只會出現輕微的病狀，但有小部分人會發展為比較嚴重的疾病。

它是如何傳播的呢？

蚊子傳染病是通過受感染蚊子的叮咬而傳播給人的疾病。有些蚊子會感染上病毒並傳染給某些鳥類。蚊子會吸食受感染鳥類的血。人類不會直接從受感染的鳥類傳染到病毒。但是，在處理任何動物屍體時都必須戴上手套，並將它們放入雙層塑膠袋中，然後才丟進垃圾箱裏。因為在受感染病人的血液中發現 WNV，它也可以通過輸血和捐贈的器官傳播。它還可以從懷孕婦女傳染給未出生的嬰兒，並可通過母乳餵養而傳播。然而，在日常生活中與感染上 WNV 的人接觸不會受到傳染。

蚊子傳染病會在波士頓出現嗎？

自 2000 年以來，波士頓每年夏季都發現 WNV。過去幾年出現了一些人類感染 WNV 的案例，有時這些感染會引發嚴重的疾病或死亡。預計 WNV 在每年夏季都會出現。在波士頓，偶然會的蚊子中發現 EEEV。人類感染的案例極少，但有可能發生。

如果被蚊子叮咬過，有生病的危險嗎？

在一年中，蚊子最活躍並最可能攜帶病毒的時間通常在 7 月底到 9 月底之間。但是，如果天氣持續溫暖，危險期可以延至 11 月底。因 WNV 感染而發展為嚴重疾病的高危人群是 50 歲以上的人。EEEV 則會導致任何年齡組的人發生嚴重的疾病。

如果被蚊子叮咬了，我該怎麼做？

蚊子傳染病在波士頓非常罕見。大部分蚊子不攜帶會導致人類生病的病毒，被蚊子叮咬後致病的危險性很低。然而，如果您出現發高燒、頭腦不清、嚴重頭痛、脖子僵直，或眼睛變得對光線很敏感，便應該立刻去看醫生。

如果發現一隻死鳥，我該怎麼做？


剛開始，我們會收集及檢驗死鳥來確定是否有蚊子傳染病。但是，現在我們已經確定波士頓有蚊子傳染病，所以檢驗死鳥沒辦法給我們太多資訊，因此我們不會收集及檢驗死鳥來確定是否有蚊子傳染病。

如果您發現一隻死鳥，請小心丟棄。安全丟棄死鳥，應避免空手接觸(帶厚重手套或用塑膠袋)，把死鳥放在塑膠袋內再放進垃圾裡。記得在丟棄後要洗手，而且要把死鳥放在遠離兒童，動物，或其他可能會接觸垃圾。


蚊子考驗波士頓

我該如何保護自己？

遵循以下方法來防止蚊子叮咬：

 如果您在戶外一個有蚊子的地方，考慮採取以下措施：

- 使用驅蚊劑。最有效的驅蚊劑含有 DEET，但有幾種 DEET 替代品（包括檸檬桉樹油或 Picaridin 或 IR3535 的產品），這些替代品已被 EPA 認可。閱讀產品標籤上的說明，弄清楚各種需要採取的預防措施、產品的有效保護時間，以及再次使用需要隔多長時間。返回戶內後，要用肥皂和水將驅蚊劑清洗掉。
- 如果您使用含有 DEET 的產品，成人用的濃度不要高於 30%，兒童則用較低的濃度。將 DEET 塗於暴露的皮膚上（眼睛和嘴除外），切勿塗在創口或傷口上。切勿讓兒童自己使用 DEET。切勿將 DEET 塗在嬰兒身上（嬰兒手推車可以使用防蚊網）。
- 穿上保護性的衣物，例如長袖襯衫、長褲和襪子。

 雖然蚊子可以在一天中的任何時間叮咬人，但可嘗試減少在黃昏和黎明這段蚊子最活躍的時間到戶外活動（或採用上述保護措施）

確保窗戶和門的紗窗沒要有穿孔。不穿孔的紗窗可以防止蚊子的進入戶內。

遵循以下方法來防止蚊子孳生：

蚊子需要水來孳生。它們可以在短短一個星期內成蟲。必須確保以下物件沒有積水，或定期清除積水。

容器 - 翻轉或蓋住沒有使用的花盆、桶、垃圾桶和手推車。每周更換一次小鳥澡盆中的水。

排水溝 - 清除掉排水溝和水槽中的樹葉和垃圾，以免它們將排水溝和水槽堵塞住。

游泳池 - 蓋住不在使用的游泳池，將不在使用的兒童戲水池翻轉過來。確保游泳池的覆蓋物上沒有樹葉和積水。

舊輪胎 - 將舊輪胎覆蓋住或處理掉。它們是蚊蟲最喜歡的孳生場所。



若欲索取詳細資訊，請撥打波士頓公共衛生疾病管制局
諮詢熱線 617-534-5611，或訪問網站 www.bphc.org