



Mayor Thomas M. Menino

**HOJA DE DATOS DE SALUD
PÚBLICA**
Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control
1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118
617-534-5611 (phone) • 617-534-5905 (fax)

Tularemia

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad rara que se encuentra en los animales y en los seres humanos. Es causada por las bacterias. La enfermedad sucede en animales domésticos (ovejas y gatos) y en animales salvajes (conejos, ardillas, castores y ciervos). La mayoría de brotes han sucedido a causa de contacto con conejos.

¿Cómo se propaga tularemia?

Muchas veces tularemia se propaga a través de una picadura de insecto, tal como una garrapata o mosca. Contagio de seres humanos también sucede después de tocar, manosear, o comer un animal contagiado. Raramente, la enfermedad se propaga a través de tomar agua contaminada o inhalar polvo contaminado que se puede encontrar en la tierra de vez en cuando. Una persona no puede contagiar a otro directamente.

¿Cuáles son los síntomas?

Típicamente, la enfermedad empieza de repente con síntomas parecidos a los del gripe, incluso fiebre de alta temperatura, escalofríos, dolores del cuerpo, y dolor de cabeza. Dependiendo de la ruta de contagio, se puede tener una llaga en la piel dolorosa y/o glándulas hinchadas. Un dolor de garganta, dolor abdominal, diarrea y vomito pueden suceder si se ingiere el organismo. Se puede tener síntomas parecidos a los del gripe y/o neumonía si se ha inhalado las bacterias.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Generalmente, síntomas aparecen entre 3 y 5 días después de exposición, pero pueden aparecer entre 1 a 14 días.

¿Cuál es el tratamiento para tularemia?

Generalmente, antibióticos tal como estreptomiciua y gentamicina se recomiendan como tratamiento para tularemia.

¿Qué se puede hacer para poner fin a la propagación de tularemia?

- Evite mordiscos utilizando ropa protectora y repelente para insectos que tiene "DEET." El repelente Permethrin también ayuda cuando se aplique a la ropa (no a la piel).
- Busque garrapatas y quite las que se han engucado de inmediato. Asegúrese de no apretar con fuerza o girar con fuerza para quitársela.
- Se debe usar guantes mientras se toca o destellejan animales salvajes, en particular conejos y roedores.
- La carne de animales salvajes, en particular conejos y roedores, se debe cocinar completamente antes de comer.
- No se debe dejar que los niños manoseen o toquen animales enfermos o muertos que pueden estar contagiados, en particular animales salvajes, incluso los conejos.
- Evite beber agua contaminada o que no ha sido tratada.

**Para más información, por favor contacte a
La Comisión de Salud Pública de Boston
Control de las Enfermedades Contagiosas
(617) 534-5611 o www.bphc.org**