



Rubéola

“Sarampión alemán”

¿Qué es la rubéola?

La rubéola (también llamada sarampión alemán) es una enfermedad contagiosa causada por un virus.

¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad de la rubéola es usualmente leve. Los síntomas empiezan de 16 a 18 días después que la persona ha sido expuesta a la rubéola. Los síntomas comunes incluyen una fiebre ligera, hinchazón de las glándulas linfáticas (a menudo en la parte posterior del cuello), dolor en las articulaciones y erupción de la piel que usualmente dura tres días. Aproximadamente la mitad de las personas que adquieren la enfermedad no tienen síntomas.

¿Es la rubéola peligrosa?

La rubéola es usualmente una enfermedad leve; sin embargo, es peligrosa si una mujer se enferma de rubéola cuando está embarazada. La rubéola puede causar defectos congénitos tales como sordera, ceguera, problemas al corazón, retardo mental o problemas a los huesos en niños antes de que nazcan. El riesgo es más grande en el primer trimestre. La rubéola también puede causar abortos o fallecimiento fetal. Debido a esto, **todas** las mujeres que quieren tener hijos deben hacerse un análisis de sangre para asegurarse que son inmunes a la rubéola.

¿Cómo se propaga la rubéola?

El virus de la rubéola se encuentra en las narices y gargantas de las personas infectadas. El contacto directo con las secreciones de la nariz/garganta o exposiciones a la tos o estornudos de una persona infectada puede propagar la enfermedad. Las personas infectadas con rubéola son contagiosas desde 7 días antes hasta 7 días después de la aparición de la erupción de la piel.

¿Quién se enferma de rubéola?

- Cualquiera que nunca ha tenido la enfermedad de rubéola o que nunca haya sido vacunado.
- Los bebés menores de 12 meses de edad porque son muy niños para ser vacunados.

¿Cómo se diagnostica la rubéola?

Debido a que la rubéola puede parecerse a cualquiera otra enfermedad que cause erupción de la piel, la única manera segura para diagnosticar la rubéola es el análisis de sangre.

¿Cómo puedo prevenir la rubéola?

- Proteja a sus hijos vacunándolos contra la rubéola. La vacuna contra la rubéola se llama MMR, que protege contra las paperas y el sarampión así como contra la rubéola. La vacuna MMR usualmente se aplica a los niños entre 12 y 15 meses de edad y nuevamente cuando tienen de 4 a 6 años de edad.
- Los adultos y niños mayores que no son inmunes deben ser vacunados con la vacuna MMR.
- Las mujeres que planean tener hijos y que no son inmunes deben vacunarse con la vacuna MMR por lo menos 1 mes antes de estar embarazadas.

(Continuación)

¿Es la vacuna MMR segura?

Sí, es segura para la mayoría de las personas. Algunas veces las personas pueden experimentar fiebre, erupción de la piel o hinchazón de las glándulas linfáticas en el cuello una o dos semanas después de recibir la vacuna MMR. Raramente ocurren reacciones alérgicas u otros problemas severos.

¿Quiénes no deben recibir la vacuna MMR?

- Las personas que tienen alergias severas a la gelatina, al fármaco neomicina o a dosis previa de la vacuna.
- Las mujeres embarazadas no deben recibir la vacuna MMR hasta después que ellas han dado a luz a sus bebés.
- Las personas con cáncer, VIH, u otros problemas que debiliten el sistema inmune deben consultar con sus doctores o enfermeras antes de ser vacunadas.
- Las personas que recientemente han tenido una transfusión o que han recibido otros productos de sangre deben consultar con sus doctores o enfermeras antes de ser vacunadas.
- Las personas con fiebres altas no deben ser vacunadas hasta que la fiebre y otros síntomas desaparezcan.

**Para más información, por favor contacte a
La Comisión de Salud Pública de Boston
Control de Enfermedades Transmisibles
(617) 534-5611 ó www.bphc.org**