



Rubéola

"Sarampo Alemão"

O que é rubéola?

A rubéola (também chamada de sarampo alemão) é uma doença contagiosa causada por um vírus.

Quais são os sintomas?

O efeito da rubéola costuma ser moderado. Os sintomas começam de 16 a 18 dias após a exposição. Dentre os sintomas mais comuns, contam-se febre branda, inchaço das glândulas linfáticas (geralmente na nuca), dor articular e uma erupção que costuma durar três dias. Cerca de metade das pessoas acometidas não apresentam sintomas.

A rubéola é perigosa?

A rubéola costuma ser uma doença branda; porém, é perigosa se contraída durante a gravidez, podendo prejudicar o feto com surdez, cegueira, problemas cardíacos, retardamento mental ou problemas ósseos. O risco é maior no primeiro trimestre. A rubéola também pode causar aborto ou a morte do feto no ventre. Por causa disto, **todas** as mulheres que desejam engravidar devem fazer exame de sangue para confirmar que estejam imunes à rubéola.

Como se propaga a rubéola?

O vírus da rubéola encontra-se nas vias respiratórias das pessoas infectadas. O contato direto com as secreções do nariz e da garganta ou a exposição à tosse ou espirro de uma pessoa infectada pode propagar a doença. Pessoas infectadas com rubéola ficam contagiosas desde 7 dias antes até 7 dias depois da manifestação da urticária.

Quem pega rubéola?

- Qualquer pessoa que nunca tenha tido a doença nem tenha sido vacinado
- Crianças menores de 12 meses, por serem jovens demais para receber a vacina

Como é diagnosticada a rubéola?

Pelo fato de se parecer com outras doenças causadoras de urticária, a única maneira garantida de diagnosticar a rubéola é pelo exame de sangue.

Como eu posso evitar a rubéola?

- Proteja seus filhos, levando-os para receber a vacina contra rubéola. A vacina costuma ser administrada em uma dose chamada MMR (tríplice), que também protege contra caxumba e sarampo. A vacina tríplice costuma ser administrada em crianças de 12 a 15 meses, com dose de reforço dos 4 aos 6 anos de idade.
- Adultos e crianças mais velhas que não estejam imunizados devem tomar a vacina tríplice.
- Mulheres que desejarem ter filhos e não estiverem imunizadas deverão tomar a vacina tríplice no mínimo um mês antes de engravidar.

(Continuação)

A vacina tríplice é segura?

Sim, ela é segura para a maioria das pessoas. Às vezes, ela pode causar febre, urticária ou inchaço das glândulas linfáticas do pescoço depois de uma a duas semanas da inoculação. É raro haver reação alérgica ou algum problema mais sério.

Quem não deve tomar a vacina tríplice?

- Pessoas com alergia grave à gelatina, ao medicamento neomicina ou a uma dose anterior da vacina.
- Mulheres grávidas só devem tomar a vacina depois de darem à luz.
- Pessoas com câncer, HIV e outros problemas que enfraqueçam o sistema imunológico devem confirmar com seu médico ou atendente antes de serem vacinadas.
- Pessoas que tiverem recebido recente transfusão de sangue ou outros derivados devem confirmar com seu médico ou atendente antes de serem vacinadas.
- Pessoas com febre alta só devem ser vacinadas depois que a febre e outros sintomas cederem.

**Para mais informações, entre em contato com
Comitê de Saúde Pública de Boston
Controle de Doenças Transmissíveis
(617) 534-5611 ou www.bphc.org**