



FICHE DE SANTÉ PUBLIQUE

Commission de santé publique de Boston
Division de contrôle des maladies contagieuses
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Téléphone : 617-534-5611
Télécopie : 617-534-5905

La rubéole

Qu'est-ce que la rubéole ?

La rubéole est une maladie contagieuse causée par un virus.

Quels sont les symptômes ?

La rubéole est habituellement une maladie relativement bénigne. Les symptômes apparaissent entre 16 et 18 jours après y avoir été exposé. Les symptômes courants comprennent une légère fièvre, un gonflement des ganglions (souvent à l'arrière du cou), des douleurs dans les articulations et une éruption cutanée qui dure environ trois jours habituellement. Près de la moitié des gens affectés par la maladie n'ont aucun symptôme.

La rubéole est-elle dangereuse ?

Habituellement, la rubéole est une maladie bénigne mais elle peut être dangereuse si une femme l'attrape alors qu'elle est enceinte. La rubéole peut provoquer des malformations congénitales telles que la surdité, la cécité, des problèmes cardiaques, l'arriération mentale ou des malformations osseuses chez les bébés avant leur naissance. Le risque est le plus élevé au cours du premier trimestre de la grossesse. La rubéole peut aussi provoquer une fausse couche ou la mort du fœtus. Pour cette raison, **toutes** les femmes qui souhaitent avoir des enfants devraient avoir une prise de sang pour s'assurer qu'elles sont immunisées contre la rubéole.

Comment la rubéole se transmet-elle ?

Le virus de la rubéole se trouve dans le nez et la gorge des personnes qui en souffrent. Un contact direct avec des sécrétions nasales ou buccales ou une exposition à la toux ou aux éternuements d'une personne infectée peut transmettre la maladie. Les personnes qui souffrent de rubéole sont contagieuses de 7 jours avant à 7 jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

Qui attrape la rubéole ?

- Tous ceux qui n'ont jamais eu la maladie ou qui n'ont jamais été vaccinés.
- Les bébés de moins de 12 mois parce qu'ils sont trop jeunes pour être vaccinés.

Comment diagnose-t-on la rubéole ?

Comme la rubéole peut ressembler à d'autres maladies qui provoquent une éruption cutanée, le seul moyen d'obtenir un diagnostic sûr est de faire une prise de sang.

Comment puis-je éviter d'attraper la rubéole ?

- Protégez vos enfants en les vaccinant contre la rubéole. Le vaccin de la rubéole est administré, en général, sous forme de vaccin appelé « MMR » qui protège à la fois contre les oreillons, la rougeole et la rubéole. Le vaccin MMR est en général administré aux enfants de 12 à 15 mois avec un rappel pour ceux de 4 à 6 ans.
- Les adultes et les enfants plus âgés qui ne sont pas immunisés devraient se faire administrer le vaccin MMR.

(Suite)

- Les femmes qui souhaitent avoir des enfants et ne sont pas immunisées devraient se faire administrer le vaccin MMR au moins un mois avant le début de la grossesse.

Le vaccin MMR est-il sûr ?

Oui, il est sûr pour la plupart des gens. Certaines personnes peuvent avoir de la fièvre, une éruption cutanée ou un gonflement des ganglions du cou entre une et deux semaines après l'administration du vaccin. Les réactions allergiques et autres complications graves ne surviennent que rarement.

Qui ne doit pas se faire administrer le vaccin MMR ?

- Les personnes qui ont eu des allergies graves à la gélatine, au médicament néomycine ou à une dose antérieure du vaccin.
- Les femmes enceintes ne doivent pas recevoir de vaccin MMR avant la naissance de leurs enfants.
- Les patients souffrant de cancer, du SIDA ou d'autres problèmes qui affaiblissent leur immunité doivent consulter leur médecin ou leur infirmière avant de se faire vacciner.
- Les patients qui ont récemment eu une transfusion ou reçu d'autres produits à base de sang doivent consulter leur médecin ou leur infirmière avant de se faire vacciner.
- Les personnes qui ont une forte fièvre ne doivent se faire vacciner qu'après la disparition de la fièvre et des autres symptômes.

**Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter
Commission de santé publique de Boston
Contrôle des maladies contagieuses
(617) 534-5611 ou www.bphc.org**