



## TÀI LIỆU THÔNG TIN SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

Boston Public Health Commission  
Communicable Disease Control Division  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

# Ho gà

### Ho gà là gì?

Ho gà (cũng có tên là ho kéo dài) là một chứng bệnh hô hấp do một loại vi khuẩn gây ra, có thể dễ dàng lây truyền từ người này sang người khác. Người mắc bệnh ho gà có thể gặp phải những cơn ho nghiêm trọng kéo dài hàng tuần.

### Ho gà có nguy hiểm không?

Ho gà thường không nghiêm trọng đối với trẻ lớn và người trưởng thành, nhưng có thể rất nguy hiểm với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Mặc dầu hiếm, ho gà có thể gây tử vong, đặc biệt là cho trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi. Ho gà có thể gây khó thở, viêm phổi, co giật và viêm não (encephalopathy).

### Bệnh lây truyền như thế nào?

Vi khuẩn gây ra bệnh ho gà sống trong mũi, miệng và cổ họng và phát tán vào trong không khí khi người nhiễm bệnh hắt hơi, ho hoặc nói chuyện. Những người đứng gần có thể hít phải mầm bệnh. Ho gà lây lan qua bụi nước hoặc do tiếp xúc trực tiếp với chất nhầy hoặc nước bọt của người nhiễm bệnh. Người bị ho gà có thể lây truyền căn bệnh 2 tuần trước đến 3 tuần sau từ khi bắt đầu ho. Tuy nhiên, chữa trị bằng các loại kháng sinh thích hợp có thể giúp người bệnh không còn truyền bệnh sau 5 ngày.

### Ai có thể mắc ho gà?

Ở bang Massachusetts, ho gà phổ biến nhất đối với những người từ 10 đến 20 tuổi đã không còn được chương trình tiêm chủng lúc nhỏ ngừa bệnh. Những trẻ vị thành niên và thanh niên này có thể trở thành nguồn truyền bệnh cho trẻ sơ sinh và những trẻ chưa được miễn dịch hoàn toàn.

### Triệu chứng của ho gà là gì?

Căn bệnh bắt đầu với những triệu chứng giống cảm lạnh, ví dụ như sổ mũi, hắt hơi và ho nhẹ. Cơn ho ngày càng nặng trong vòng từ 1 đến 2 tuần. Người bệnh có thể gặp phải những cơn ho không thể kiểm soát, kèm theo hoặc là tiếng kêu khúc khắc the thé khi thở vào hoặc là nôn mửa. Các cơn ho thường kéo dài từ 1 đến 6 tuần.

### Có thể chữa trị ho gà không?

Chữa trị bằng kháng sinh có thể rút ngắn thời gian người bệnh có khả năng truyền bệnh cho người khác và có thể thay đổi tiến triển của bệnh nếu được chữa sớm. Nghỉ ngơi và uống đủ nước cũng có thể giúp hầu hết người bệnh thấy khỏe hơn. Những ai tiếp xúc gần với một người bị ho gà thì nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế ngay lập tức.

### Có thể phòng ngừa ho gà không?

Tiêm chủng là cách tốt nhất để ngừa ho gà. Vắc-xin ho gà thường được kết hợp với các loại vắc-xin uốn ván và bạch hầu (có tên là DTaP và DTP) và được dùng cho **trẻ 2 tháng, 4 tháng, 6 tháng, 15-18 tháng tuổi** cộng thêm một liều nhắc lại vào lúc **4-6 tuổi**. Trẻ vị thành niên và người trưởng thành không thể được tiêm DTaP hoặc DTP nhưng có thể dùng một loại vắc-xin gọi là Tdap để ngừa ho gà, uốn ván và bạch hầu. Ở thời điểm hiện tại, nên sử dụng một liều vắc-xin Tdap. Vắc-xin Tdap thường được dùng cho trẻ từ 11 đến 12 tuổi. Người trưởng thành cũng có thể được tiêm vắc-xin Tdap thay cho một liều uốn ván (Td) định kỳ.

**Nếu tôi đã từng bị ho gà, tôi có thể mắc lại lần nữa hay không?**

Người trước đây từng bị ho gà có thể đã được miễn dịch, nhưng miễn dịch này *có thể đã yếu đi theo thời gian*. Vì lý do đó, những người có nguy cơ mắc bệnh ho gà cần đến khám bác sĩ để dùng kháng sinh, ngay cả nếu như trước đây họ đã từng mắc bệnh. Trẻ em dưới 7 tuổi có nguy cơ tiếp xúc với người mắc bệnh ho gà cần phải nhờ bác sĩ xem lại hồ sơ chủng ngừa để đảm bảo rằng tất cả các liều tiêm chủng đều được cập nhật. Trẻ vị thành niên và người trưởng thành chưa tiêm liều tăng cường vắc-xin Tdap (uốn ván, bạch hầu, ho gà không tế bào) nào thì nên tham vấn với bác sĩ để được tiêm phòng.

**Để biết thêm thông tin, xin liên hệ  
Boston Public Health Commission  
Communicable Disease Control  
(617) 534-5611 hoặc [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**