



**HOJA DE DATOS DE SALUD
PÚBLICA**
Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

Tosferina

(Pertussis)

¿Qué es tosferina?

Tosferina (también llamada Pertussis) es una enfermedad respiratoria causada por las bacterias que se propagan fácilmente de persona a persona. Una persona con tosferina puede tener espasmos severos de tos que pueden durar por varias semanas.

¿Es la tosferina peligrosa?

La tosferina es generalmente menos severa en niños mayores y adultos, pero puede ser peligroso para los infantes. Aunque es raro, la tosferina puede causar la muerte especialmente en infantes menores de seis meses de edad. La tosferina puede causar problemas respiratorios, pulmonía, ataques e hinchazón del cerebro (encefalopatía).

¿Cómo se transmite?

La bacteria que causa la tosferina vive en la nariz, la boca y la garganta, y se esparce en el aire cuando una persona infectada estornuda, tose o habla. La gente que esta cerca puede inhalar los gérmenes. La transmisión de la tosferina sucede a través de partículas o del contacto directo con mucosidades o saliva de una persona infectada. La gente con tosferina puede propagar la enfermedad entre dos semanas y tres semanas después de que comienza su tos. Sin embargo, el tratamiento con los antibióticos apropiados puede hacer a una persona no-contagiosa después de cinco días.

¿A quién le da tosferina?

En Massachusetts, la tosferina es más común en personas de 10 a 20 años de edad que han perdido la protección que recibieron de sus vacunas de la niñez. Estos adolescentes y adultos jóvenes pueden ser una fuente de infección para los infantes y los niños que no tienen sus vacunas al día.

¿Cuáles son los síntomas de la tosferina?

La enfermedad comienza como un resfrió, síntomas como moqueo, estornudos y una tos leve. La tos empeora gradualmente sobre un período de una a dos semanas. La persona puede desarrollar espasmos incontrolados de tos seguidos a menudo con un ruido agudo en el pecho cuando la persona respira o vomita. La tos dura generalmente entre una y seis semanas.

¿Cómo se trata la tosferina?

El tratamiento con antibióticos puede acortar el tiempo en que una persona puede transmitir la enfermedad a otras y puede modificar el curso de la enfermedad si se ha comenzado temprano. Descansar y tomar bastante líquido ayudan a la mayoría de la gente a sentirse mejor. Cualquier persona que haya estado en contacto cercano a una persona con tosferina debe ponerse en contacto con su proveedor de salud inmediatamente.

¿Se puede prevenir la tosferina?

Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra la tosferina. La vacuna contra la tosferina se combina con las vacunas del tétanos y de la difteria (llamadas DTaP o DTP) y se da

generalmente a los niños de 2 meses, 4 meses, 6 meses, entre 15-18 meses con otra a los 4 ó 6 años de edad.

Los adolescentes y los adultos no pueden recibir DTaP o el DTP sino que pueden conseguir una vacuna llamada Tdap que protege contra la tosferina, tétanos, y difteria. En este período, solamente una dosis de la vacuna de Tdap se recomienda. La vacuna de Tdap se da generalmente a los adolescentes en 11 a 12 años de la edad. Los adultos también pueden recibir la vacuna de Tdap en vez de la vacuna regular del tétanos (Td).

Si he tenido tosferina, ¿me puedo contagiar otra vez?

Una persona que haya tenido tosferina puede tener una cierta inmunidad, pero ésta puede debilitarse en un cierto plazo. Por esta razón, la gente expuesta a la tosferina debe ver a su doctor para tomar antibióticos, incluso si ella tuvo la enfermedad. Los niños menores de 7 años de edad que fueron expuestos a otra persona con tosferina deben tener su expediente de inmunización revisado por su doctor para asegurarse que todas las vacunas estén actualizadas. Los adolescentes y los adultos que nunca han recibido una dosis de inmunidad de la vacuna de Tdap (tétanos, difteria, pertussis acellular) deben contactar a su médico para conseguir la vacuna.

**Para más información, por favor contacte a
La Comisión de Salud Pública de Boston
Control de las Enfermedades Contagiosas
(617) 534-5611 or www.bphc.org**