



TỜ ĐỒ KIỂM VEÀ SỜC KHOÛE CÔNG CỜNG

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Nhiên thoại: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

Beänh Quai Bò

Beänh quai bò laø gì vaäy?

Quai bò laø moät caên beänh hay laây do sieâu vi gaây ra.

Beänh quai bò laây lan nhö theá naøo?

Caùc sieâu vi gaây beänh quai bò soáng trong muõi, mieäng vaø coả hoïng cuõa con ngöõo. Sieâu vi beänh naøy coù theá lan truyeàn qua khoâng khí khi ngöõo naøy ho hoaëc haét hôi. Beänh quai bò cuõng coù theá lan truyeàn qua vieäc tieáp xuùc vôùi caùc chaát tieát ra bò nhieãm beänh. Ngöõo ta deã laây nhaát tờ 1 tờu 2 ngaøy tröõu khi baét ñaàu coù trieäu chöùng cho ñeán 5 ngaøy sau khi khôu phaùt caên beänh

Caùc trieäu chöùng cuõa beänh quai bò laø gì?

Caùc trieäu chöùng thoäng thöõng nhaát laø soát nheĩ, nhöc ñaàu, ñau baép thòt vaø söng caùc tuyeán nöõu boít (taĩ nôi maù, beän döõu tai vaø döõu haøm). Cöu moät trong ba ngöõo bò beänh quai bò seõ khoâng bò söng caùc tuyeán nöõu boít cuõa hoĩ. Caùc trieäu chöùng coù theá xuaát hieän tờ 12 tờu 25 ngaøy sau khi tieáp xuùc vôùi ngöõo bò nhieãm beänh (thöõng tờ 16 tờu 18 ngaøy).

Beänh quai bò coù nguy hieãm hay khoâng?

Quai bò thöõng laø moät caên beänh nheĩ, nhöng coù theá coù moät soá bieán chöùng bao goàm vieãm maõng naõo (nhieãm truong phaàn bao phuõ naõo boả vaø tuý soáng), vieãm naõo (söng naõo boả), vaø nôi nhöõng ngöõo lõn phaù nam, bò söng tinh hoaøn. Hieám khi con ngöõo bò caùc bieán chöùng nhö maát thính löic, vieãm khöùp, söng buoàng tröùng, söng vuù, bò trüic traëc tim vaø thaãn. Sieâu vi coù theá laøm gia taêng cô nguy bò saỷ thai, ñeãc bieät laø trong voøng ba thaùng ñaàu cuõa thai kyø.

Ai coù theá bò beänh quai bò?

Beänh quai bò coù theá aùnh höõng tờu baát cöu ngöõo naøo thuoãc baát cöu tuoái naøo laø ngöõo chöa tờng bò hoaëc ñöõc chüng ngöõa choáng laĩ beänh naøy .

Beänh quai bò ñöõc chañ ñoàn nhö theá naøo?

Beänh quai bò thöõng bò nghi ngöõ qua caùc trieäu chöùng cuõa noù; phöõng phaùp thoäng thöõng nhaát duøng ñeã chañ ñoàn beänh quai bò laø thöu maùu.

(Coøn tieáp)

Còu thuoác chuông ngöøa naøo cho beänh quai bò hay khoâng?

Còu. Thuoác chuông beänh quai bò ñöôïc ñeà xuaát cho caùc treù em sau 12 thaùng tuoái vôi lieàu löõng thò hai vaøo luùc 4 töüi 6 tuoái. Thuoác chuông beänh quai bò thöông ñöôïc keát hôïp vôi thuoác chuông beänh söüi vaø beänh söüi Ñöùc, ñöôïc goïi laø MMR (thuoác chuông beänh söüi-quai bò-söüi Ñöùc) Nhöõng ngöôøi sanh sau naêm 1956 khoâng chaéc laø hoï còu bò hoaëc chuông ngöøa beänh naøy, neän xeùt ñeän vieäc ñi chuông ngöøa. Nhöõng ngöôøi khoâng neän nhaän thuoác chuông MMR bao goàm phui nõõ còu thai, nhöõng ngöôøi còu heä thoáng mieän dòch yeáu vaø nhöõng ngöôøi bò dò òùng nguy hieäm töüi taùnh maïng ñoái vôi neomycin, gelatin hoaëc lieàu thuoác MMR tröôùc ñoù.

Còu theá laøm ñieàu gì ñeä ngaên chaën söü laây lan cuüa beänh quai bò?

Phöông caùch toát nhaát ñeä ngaên ngöøa beänh quai bò laø ñi chuông ngöøa choáng laïi caên beänh naøy. Neáu quyù vò hoaëc con mình còu caùc trieäu chöùng cuüa beänh quai bò, haõy tham khaùo vôi nhaân vieân y teá cuüa mình. Khoâng moät ai bò beänh quai bò ñöôïc trôu laïi ñi giöõ treù, tröông hoïc, ñi laøm vieäc hoaëc caùc ñi coäng coäng khaùc cho ñeän khi ñöôïc 9 ngaøy sau khi baét ñeä bò söng ñi maët. Nhöõng ngöôøi ñaõ töøng tieáp xuùc vôi ngöôøi bò beänh quai bò neän cho nhaân vieân y teá cuüa hoï bieát vaø ñaùnh giaù veä tình traïng chuông ngöøa cuüa hoï. Ngöôøi còu theá bò tieáp xuùc neän ñöôïc höùng ñaän veä caùc ñaáu hieäu vaø trieäu chöùng cuüa beänh quai bò vaø neän ñi tìm söü chaêm söùc y khoa neáu baét ñeä còu baát cöü trieäu chöùng naøo trong soá naøy.

**Ñeä bieát theám chi tieát, xin lieän laïc
UÛy Ban Söùc Khoùe Coäng Coäng Boston
Kieám Soàt Beänh Truyeän Nhieäm
(617) 534-5611 hoaëc www.bphc.org**