



FOLHETO INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Telephone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

Papeira

O que é a papeira?

A papeira é uma doença contagiosa provocada por um vírus.

Como se propaga?

O vírus que provoca a papeira desenvolve-se no nariz, boca e garganta das pessoas. Pode propagar-se pelo ar quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. A papeira também se pode propagar por contacto com as secreções infectadas. A fase de contágio mais aguda tem início 1 a 2 dias antes dos sintomas se manifestarem e prolonga-se até 5 dias após o início da doença.

Quais os sintomas da papeira?

Os sintomas mais comuns são febre baixa, dor de cabeça, dores musculares e inchaço das glândulas salivares (localizadas nas bochechas, por baixo dos ouvidos e por baixo dos maxilares). Uma de cada três pessoas com papeira não têm as glândulas salivares inchadas. Os sintomas podem manifestar-se 12 a 25 dias após contacto com uma pessoa infectada (geralmente 16 a 18 dias).

A papeira é perigosa?

Regra geral, a papeira não é uma doença perigosa, mas podem dar-se complicações, incluindo meningite (infecção do revestimento do cérebro e da espinal medula), encefalite (inchaço do cérebro), e nos homens adultos, inchaço dos testículos. Muito raramente, pode haver complicações como, por exemplo, perda da capacidade auditiva, artrite, inchaço dos ovários, inchaço dos seios e problemas cardíacos ou renais. O vírus pode aumentar o risco de aborto, em particular nos primeiros três meses de gravidez.

Quem pode contrair o vírus da papeira?

A papeira pode atingir qualquer pessoa de qualquer idade que não tenha tido esta doença ou que não esteja imunizada contra a ela.

Como se diagnostica a papeira?

Muitas vezes a papeira é diagnosticada através dos sintomas, embora o método mais comum de diagnóstico seja uma análise sanguínea.

Existe uma vacina para a papeira?

Sim. Recomenda-se a vacina da papeira para crianças depois dos 12 meses de idade, sendo necessária uma segunda dose aos 4 a 6 anos de idade. Regra geral, a vacina da papeira é dada conjuntamente com a vacina do sarampo e da varicela, e é conhecida por MMR (VASPR- vacina do sarampo-papeira-rubéola). As pessoas que nasceram depois de 1956 e que não têm a certeza se contraíram a doença ou se foram vacinadas, devem pensar em vacinar-se. Não se deve administrar a vacina MMR a mulheres grávidas, pessoas com o sistema imunitário debilitado e pessoas com alergias fatais à neomicina, à gelatina ou a uma dose anterior de MMR.

(Continuação)

Como prevenir a propagação da papeira?

A melhor forma de prevenir a propagação da papeira é vacinar-se contra ela. Se você ou os seus filhos desenvolverem sintomas de papeira, consulte o seu fornecedor de cuidados de saúde. Com papeira, não se deve ir ao infantário, à escola, ao trabalho ou frequentar lugares públicos até 9 dias após o inchaço na cara ter tido início. Quem tenha estado em contacto com uma pessoa com papeira deve falar com o seu fornecedor de cuidados de saúde e avaliar o seu estado de imunização. Uma pessoa que possa ter estado exposta à doença deve ser informada sobre os sinais e sintomas da papeira e deve procurar cuidados médicos caso estes sintomas se manifestem.

**Para mais informações, entre em contacto com
Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control
(Comissão de Saúde Pública da Cidade de Boston
Controlo de Doenças Transmissíveis)
(617) 534-5611 ou www.bphc.org**