



**HOJA DE DATOS DE SALUD PÚBLICA**  
Boston Public Health Commission  
Communicable Disease Control Division  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

# La Mononucleosis

## **¿Qué es la mononucleosis?**

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad viral que afecta un cierto tipo de glóbulo blanco. Generalmente es provocada por el virus Epstein-Barr (un virus familiar de Herpes).

## **¿Quién contrae la mononucleosis infecciosa?**

Se puede contraer a temprana edad. Generalmente en los Estados Unidos, las personas son expuestas a el virus cuando son niños grandes o adultos jóvenes.

## **¿Cómo se propaga la enfermedad?**

El virus se propaga a través del contacto con la saliva de persona a persona (por ejemplo al besar, en las manos, en los juguetes). En casos raros, el virus se ha transmitido a través de transfusión de sangre.

## **¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis infecciosa?**

Fiebre, dolor de garganta, módulos linfáticos hinchados, dolor de cabeza y una sensación de cansancio general son síntomas comunes. En algunos casos, el hígado y víscera pueden ser afectados. Generalmente, la recuperación de mononucleosis sucede en varias semanas, aunque en algunos casos puede tomar varios meses para recuperarse. La enfermedad casi nunca es mortal.

## **¿En cuánto tiempo aparecen los síntomas?**

Los síntomas pueden aparecer entre 30 a 50 días después de ser expuesto a la enfermedad.

## **¿Cuándo y por cuanto tiempo se puede propagar la mononucleosis infecciosa?**

El virus se puede encontrar en la garganta mientras que la persona esta enferma y se puede pasar por muchos meses después de contagiarse. Después de la infección inicial, el virus puede permanecer latente (inactivo) y a veces se puede reactivar y liberarse de la garganta de nuevo. Esta reactivación generalmente sucede sin síntomas.

## **¿Cuál es el tratamiento para la mononucleosis?**

En la mayoría de los casos no se necesita ningún tratamiento aparte de descanso.

## **¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la mononucleosis?**

La mayoría de personas que entran en contacto con gente con mononucleosis ya han contraído la enfermedad y no están en peligro. Para ser transmitido se necesita ponerse en contacto con la saliva de la persona contagiada. Ya que el virus se puede encontrar en personas sanas que anteriormente estaban contagiadas, es mejor evitar compartir cubiertos, vasos, y cosas parecidas. El virus también se puede propagar a través de besar y toser. Lavándose las manos con frecuencia también puede ayudar a evitar el riesgo de contagio.

**Para obtener más información, comuníquese a:  
Comisión de Salud Pública de Boston  
Control de Enfermedades Contagiosas  
(617) 534-5611 o [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**