



Bệnh sởi là gì?

Bệnh sởi là một căn bệnh gây ra do một vi-rút. Bệnh lan truyền dễ dàng từ người này sang người khác và gây ra sốt và phát ban.

Ai bị bệnh sởi?

Bệnh sởi thường tác động đến trẻ em ở tuổi đến trường, tuy nhiên bất kỳ người nào chưa từng bị bệnh sởi hay tiêm ngừa vắc-xin sởi đều có thể nhiễm bệnh. Những em bé nhỏ hơn 12 tháng thì quá nhỏ để tiêm ngừa vắc-xin và có thể trở bệnh nặng, do đó, hãy chích ngừa vắc-xin chống lại bệnh sởi cho những ai tiếp xúc gần gũi với các em bé là điều quan trọng.

Bệnh sởi lan truyền như thế nào?

Những vi-rút bệnh sởi lan truyền dễ dàng khi một người bị nhiễm bệnh ho hay hắt hơi giải thoát vi-rút vào trong không khí. Sau đó một người khác có thể hít vi-rút vào.

Những triệu chứng của bệnh sởi là gì?

Những triệu chứng ban đầu bao gồm một cơn sốt vừa phải, nước mũi chảy, ho và mắt đỏ, chảy nước mắt. Sốt tăng cao và da phát ban thường xảy ra khoảng từ 2 đến 4 ngày sau khi những triệu chứng ban đầu phát triển. Phát ban, nổi mẩn bắt đầu trên mặt và chẳng bao lâu lan truyền khắp các bộ phận khác của cơ thể. Phát ban thường kéo dài từ 5 đến 6 ngày và sau đó biến mất theo trình tự nó đã xuất hiện (đầu đến chân).

Khi nào và trong bao lâu một người có khả năng lan truyền bệnh sởi?

Một người có khả năng lan truyền bệnh sởi từ 4 ngày trước đến 4 ngày sau khi phát ban.

Những triệu chứng xuất hiện sớm trong bao lâu?

Phát ban, mẩn thường bắt đầu khoảng 14 ngày sau khi nhiễm bệnh, nhưng có thể xuất hiện từ 5 đến 18 ngày sau khi nhiễm bệnh.

Những biến chứng gì liên kết với bệnh sởi?

Những vấn đề nghiêm trọng kết quả từ nhiễm bệnh sởi có thể bao gồm viêm phổi, chứng co giật, tiêu chảy, nhiễm trùng tai và não. Những phụ nữ mang thai cần được đặc biệt chăm sóc để tránh bệnh sởi vì nó có thể gây sẩy thai, sinh non hay em bé chưa sinh sinh bị nhẹ cân.

Có phải đã từng bị nhiễm bệnh sởi trong quá khứ giúp người ta miễn dịch?

Vâng. Những người đã từng nhiễm bệnh sởi trong quá khứ được miễn dịch suốt đời.

Phép trị bệnh cho bệnh sởi là gì?

Không có cách điều trị đặc biệt nào cho bệnh sởi. Đa số mọi người sẽ tự khỏi. Những triệu chứng như một cơn sốt có thể được giảm với những dược phẩm được phép bán mà không cần

toa bác sĩ như acetaminophen (Tylenol®) hay ibuprofen. Điều quan trọng là yêu cầu sự chăm sóc sức khỏe nếu một bệnh nhân nhiễm bệnh sởi cảm thấy tệ hơn.

Bệnh sởi có thể được phòng ngừa không?

Vâng. Hai liều vắc-xin ngừa bệnh sởi (thường được đưa kết hợp với vắc-xin bệnh sởi Đức và bệnh quai bị và gọi là vắc-xin MMR) được đề nghị. Liều thuốc đầu tiên được đưa cho trẻ em sau 12 tháng và liều thứ hai sau 4 tuổi. Hai liều thuốc vắc-xin thường cung cấp sự bảo vệ suốt đời. Những người lớn sinh tại Mỹ sau ngày 1 tháng 1 năm 1957 không có mẫu xét nghiệm máu cho thấy miễn dịch với bệnh sởi cũng nên được tiêm ngừa vắc-xin. Những người sinh ngoài nước Mỹ, không kể năm sinh nào, không được xem là miễn dịch, trừ khi họ được ngừa vắc-xin hay có một mẫu thử máu chứng tỏ miễn dịch với bệnh sởi. Những người làm về chăm sóc sức khỏe ở bất kỳ độ tuổi nào cần phải có chứng nhận hai liều vắc-xin ngừa bệnh sởi hay một mẫu thử máu cho thấy họ được miễn dịch.

Tôi nên làm gì nếu tôi bị nhiễm bệnh sởi?

Nếu bạn bị nhiễm bệnh sởi, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe cho bạn ngay lập tức để xem bạn có cần được chích ngừa vắc-xin không. Nếu bạn nhận thấy bạn nên được ngừa vắc-xin, vắc-xin được ngừa trong vòng 72 giờ sau khi bị nhiễm bệnh có thể ngăn chặn bệnh sởi và có thể cần một mũi miễn dịch globulin để giúp giảm nhẹ sự đau yếu.

**Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ
Ủy Ban Sức khỏe Cộng đồng Boston
Phòng Quản lý Bệnh Truyền Nhiễm
(617) 534-5611 hoặc www.bphc.org**