



PUBLIC HEALTH FACT SHEET

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

SARM

Staphylococcus aureus resistente a meticilina

¿Qué es el “Estafilococo?”

“Estafilococo” se refiere a las bacterias que se llaman *Staphylococcus aureus* y es una causa común de infecciones de la piel. Estafilococo no siempre provoca enfermedad. Se puede encontrar en la piel o en las narices de mucha gente sana.

¿Qué es el SARM?

SARM es un tipo de estafilococo que es resistente a muchos antibióticos comunes. Por esto, puede ser difícil encontrar un tratamiento para una infección de SARM.

¿Quién puede contraer el SARM?

Las personas en hospitales o instalaciones de salud, o aquellos que tienen una enfermedad subyacente están en más peligro de contraer SARM. Sin embargo, gente sana sin estos riesgos también pueden contraer SARM.

Si el SARM me enferma, ¿cuáles son los síntomas?

Contagio de SARM puede causar varios síntomas incluso infecciones de piel y heridas, neumonía o infecciones del torrente sanguíneo. Algunas de estas enfermedades pueden ser graves y necesitan tratamiento en un hospital.

¿Cómo se propaga el SARM?

Las bacterias “estafilococo” generalmente se propagan a través de contacto directo con la piel de una persona expuesta (incluso si no tiene síntomas). Las bacterias también pueden vivir en objetos y sobre superficies hasta por un día. También se puede propagar el SARM al tocar objetos tal como toallas, sábanas, o equipo de deportes contaminados con las bacterias Estafilococo.

¿Por cuánto tiempo se puede ser portador del SARM?

Algunas personas pueden ser portadores del SARM por algunos días, y otros por algunos meses. En algunos casos, una persona puede continuar ser portadora del germen incluso si ya ha tenido tratamiento para los síntomas.

¿Cómo se diagnostica el SARM?

El SARM se puede diagnosticar después de tomar muestras de ciertas partes de la piel o nariz, o de un sitio contagiado, y analizar en el laboratorio para determinar si las bacterias Estafilococo están presentes. Si un cierto tipo de estafilococo esta presente, el laboratorio tiene que analizar las bacterias para determinar si son resistentes (que no pueden ser destruidas con ningún antibiótico) o sensibles (que pueden ser destruidas con antibióticos) a diferentes tipos de antibióticos.

¿Cuál es el tratamiento para el SARM?

Aunque el SARM generalmente es resistente a varios tipos de antibióticos, se puede dar un tratamiento de antibióticos tal como vancomycin u otros parecidos. Análisis de laboratorio pueden ayudar a determinar cuales antibióticos funcionarán contra un contagio de estafilococo particular. Además, nuevas medicinas se están desarrollando actualmente que pueden servir como tratamiento para el SARM.

Continuar

¿Cómo se puede reducir la propagación del SARM?

Lo más importante para evitar la transmisión de SARM es lavarse cuidadosamente las manos. Se debe lavar las manos con jabón y agua tibia o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

¿Cómo puedo prevenir infecciones de SARM en la piel?

- **Lave sus manos.**
Mantenga sus manos limpias, lavándoselas cuidadosamente con jabón y agua o utilizando un desinfectante de manos a base de alcohol.
- **Tape sus heridas.**
Asegúrese de mantener heridas y rasguños limpios y cubiertos con una venda hasta que se ha curado.
- **Evite contacto.**
Evite contacto físico con las heridas de otros o vendas usadas.
- **Evite compartir objetos personales.**
Evite compartir objetos personales como toallas o maquinas de afeitarse.

**Para más información, por favor contacte a
La Comisión de Salud Pública de Boston
Control de las Enfermedades Contagiosas
(617) 534-5611 o www.bphc.org**