



Hoja de Información de Salud Pública

Comisión de Salud Pública de Boston
División de Control de Enfermedades Infecciosas
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Teléfono: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

Coriomeningitis Linfocítica (LCM)

¿Qué es la coriomeningitis linfocítica?

¿Cómo se infecta una persona con LCM?

Una persona se puede infectar con LCM cuando esta expuesta al germen encontrado en excremento, sangre, saliva, orina o materiales del nido de roedores infectados. Se desconoce si una persona puede infectar a otras personas excepto durante el transplante de órganos sólidos o desde una madre embarazada infectada al feto.

¿Quiénes están en riesgo de infectarse con LCM?

Las personas que entran en contacto con orina, excremento, saliva u sangre de un ratón casero u otro roedor están en alto riesgo. Los dueños de ratones mascotas, hámsteres, o conejillos de Indias pueden estar en mayor riesgo si su mascota ha sido infectada por el contacto con un roedor salvaje. El personal de laboratorio que trabaja con el germen también está en mayor riesgo.

¿Cuales son los síntomas de la LCM?

La mayoría de gente saludable no tiene ningún síntoma de enfermedad. Una persona con síntomas puede tener fiebre, cuello anquilosado, dolor de cabeza, náusea, pérdida del apetito, sensibilidad a la luz y dolores musculares. Los síntomas usualmente aparecen entre los 8 y 13 días luego de haber estado expuesto al virus pero pueden tomar hasta 3 semanas. En casos raros, una persona puede desarrollar una infección cerebral o fluido alrededor del cerebro y médula espinal.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de las personas se recuperan por sí solas y no necesitan tratamiento. Aquellas personas que tienen síntomas severos deben de recibir tratamiento con medicamentos anti inflamatorios y otros cuidados (beber suficientes líquidos, medicamentos contra el dolor y descanso). No hay un medicamento antiviral efectivo demostrado en contra de la LCM.

¿Cómo prevenir el LCM?

La LCM puede prevenirse al evitar contacto con ratones caseros y tomar precauciones cuando se tocan roedores mascota (por ejemplo ratones, hámsteres o conejillos de Indias).

Si usted está infestado de roedores dentro o alrededor de su hogar, tome los siguientes pasos para reducir el riesgo a infectarse con la LCM:

If you have a rodent infestation in and around your home, take the following steps to reduce the risk of LCMV infection:

- Selle las entradas de los roedores u hoyos con cedazo o cemento
- Atrape a ratas y ratones utilizando trampas apropiadas
- Limpie la fuentes de alimento y nidos de los roedores y tome precauciones cuando limpie áreas de roedores infectados

Continuar

Si usted tiene roedores como mascota, lávese las manos con agua y jabón (o desinfectante para manos a base de alcohol cuando no tenga disponible jabón y las manos no estén sucias) luego de tocar a los roedores o sus jaulas y nidos.

¿Cuales son las recomendaciones para la limpieza de un área infestada de roedores?

- Asegúrese de que el área esta bien ventilada (abra las ventanas y puertas si es posible)
- Póngase guantes
- No levante polvo al usar la aspiradora, barrer u de otra forma
- Moje muy bien áreas contaminadas con una solución a base de lejía o desinfectante casero (solución a base de lejía: mezcle 1 y ½ taza de lejía en 1 galón de agua)
- Cuando todo este mojado puede recoger todos los materiales contaminados con una toalla mojada y luego trapear o pasar por el área una esponja con la solución a base de lejía o desinfectante casero
- Moje los roedores muertos con desinfectante y luego colóquelos en dos bolsas con todos los materiales para limpieza y tire la bolsa a la basura
- Quítese los guantes y lávese las manos con agua y jabón.

**Para más información, por favor contacte a la
Comisión de Salud Pública de Boston
Centro de Enfermedades Infecciosas
(617) 534-5611 o www.bphc.org**