



## HOJA DE DATOS DE SALUD PÚBLICA

Boston Public Health Commission  
Communicable Disease Control Division  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
Teléfono: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

# Hepatitis C

### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un tipo de virus que ataca el hígado. El virus de la hepatitis C se encuentra en la sangre y en los fluidos corporales de las personas infectadas.

### ¿Cómo se propaga la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C se puede propagar cuando la sangre (o los fluidos que contienen sangre) de una persona infectada ingresa en el organismo de una persona que no está infectada. Esto podría suceder cuando la sangre infectada ingresa a través de un corte en la piel, cuando se comparten agujas o equipos inyectables para inyectarse drogas, o cuando se comparten elementos tales como cepillos dentales, máquinas de afeitar o cualquier otro elemento que tenga sangre de una persona infectada con el virus de la hepatitis C. Si bien no es común, la hepatitis C se puede transmitir durante el contacto sexual o de una madre infectada a su bebé durante el nacimiento. El virus de la hepatitis C no se transmite a través de abrazos, estornudos, tos, amamantamiento, ni por compartir cubiertos.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Muchas personas presentan síntomas leves o no presentan ningún síntoma, pero aún así pueden transmitir el virus a otras personas. Los síntomas comunes de la infección con hepatitis C son fiebre, falta de energía, náuseas, vómitos, dolor de estómago e ictericia (color amarillo en la parte blanca del ojo y orina de color oscuro). Los síntomas pueden comenzar a las seis semanas de estar expuesto al virus o, incluso, hasta seis meses después de estar infectado.

### ¿Qué tan grave es la hepatitis C?

La infección con la hepatitis C puede ser muy grave para algunas personas. La mayoría de las personas que contraen la hepatitis C portarán el virus por el resto de sus vidas. Las personas con hepatitis C pueden tener daño hepático, pero no se sienten mal por la enfermedad. Algunas personas con daño hepático por hepatitis C pueden desarrollar cirrosis (cicatriz en el hígado) y falla hepática, que a menudo tarda muchos años en desarrollarse. Otras personas no presentan efectos a largo plazo.

### ¿Quiénes están en riesgo de contraer la hepatitis C?

Debe someterse a una prueba de detección de la hepatitis C si:

- Alguna vez se inyectó drogas callejeras, aunque lo haya hecho unas pocas veces hace muchos años.
- Recibió tratamiento por problemas de coagulación con un producto de sangre elaborado antes de 1987.
- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de julio de 1992, o si le informaron que recibió sangre que posiblemente estaba infectada con hepatitis C.
- Alguna vez recibió diálisis renal a largo plazo.

**Continúa al reverso**

### **¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis C?**

Una persona con hepatitis C debe consultar a su médico para que determine si es apropiado el tratamiento. En algunos casos, un médico puede recomendar una combinación de dos fármacos llamados interferón y ribavirina. Actualmente se están llevando a cabo estudios para determinar si el tratamiento con interferón y ribavirina combinados puede ayudar a los niños a eliminar el virus.

### **¿Cómo puede una persona con hepatitis C cuidar su hígado?**

- Visite a su médico en forma regular.
- No beba alcohol.
- Consulte a su médico antes de tomar un medicamento nuevo, incluidos los medicamentos de venta libre y los medicamentos a base de hierbas.
- Asegúrese de vacunarse contra la hepatitis A y la hepatitis B.

### **¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?**

- Si tiene hepatitis C, no done sangre, órganos, tejido o espermatozoides.
- Si tiene hepatitis C, no comparta cepillos dentales, máquinas de afeitar u otros elementos personales que puedan tener su sangre.
- Cúbrase los cortes o las heridas abiertas que pudiera tener.
- Si bien el riesgo de transmisión de la hepatitis C a través del contacto sexual es bajo, puede reducir el riesgo utilizando un preservativo u otro método de protección de barrera, especialmente si tiene varias parejas sexuales.
- No se inyecte drogas. Si lo hace, busque tratamiento para intentar dejar el hábito; y si no puede hacerlo, reduzca el riesgo de contraer la hepatitis C no compartiendo agujas o equipos (algodón, filtros, tapas, cucharas, hornillos y compresas con alcohol) cada vez que se inyecta. Si aspira drogas, no comparta las cañas (pipas o pajillas), ya que también pueden tener sangre.
- El personal médico y el personal de vigilancia en hospitales o lugares donde se utilizan agujas o elementos cortantes deben cumplir las precauciones estándar (universales) con todos los pacientes.

**Para mayor información, por favor comuníquese con:  
Boston Public Health Commission  
Communicable Disease Control  
(617) 534-5611 o [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**