



PUBLIC HEALTH FACT SHEET

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

l'hépatite C (Hepatitis C)

Quelle est l'hépatite C ?

L'hépatite C est un virus (un type de germe) qui provoque la maladie du foie..

Comment l'hépatite C est-elle propagée ?

Le virus est propagé principalement par le sang. Les gens les plus menacés sont ceux qui ont eu une transfusion sanguine ou une greffe d'organe avant 1992, ou les gens qui utilisent ou qui ont utilisé des aiguilles contaminées par le sang (par exemple, pour l'injection des drogues). Le virus de l'hépatite C peut être propagé chaque fois que le sang (ou les liquides contenant le sang) entrent en contact avec une ouverture sur la peau ou d'autres tissus. Ceci peut se produire même lorsque ces ouvertures ne peuvent pas être vues. Le virus de l'hépatite C peut également être transmis par le contact sexuel, mais ceci ne se produit pas aussi facilement comme la propagation d'HIV, le virus qui provoque le SIDA. Le virus de l'hépatite C n'est pas propagé par le contact occasionnel comme étreindre, éternuer, tousser, ou partager la nourriture et les boissons. Vous ne pouvez pas obtenir l'hépatite C en donnant le sang.

L'infection de l'hépatite C est-elle sérieuse ?

L'infection de l'hépatite C peut être très sérieuse. La majorité des personnes qui deviennent infectées porteront le virus pour le reste de leurs vies. Certaines de ces personnes développeront le dommage du foie et se sentiront très malades. D'autres personnes peuvent se sentir en bonne santé pendant plusieurs années après avoir été diagnostiqué avec l'infection de l'hépatite C. Ce virus peut par la suite causer la cirrhose (marquage du foie) et/ou le cancer de foie dans certaines personnes infectées. Tandis que la plupart des personnes ne développeront pas l'échec ou le cancer du foie avec l'hépatite C, nous ne pouvons pas dire qui aura ou n'aura pas ces problèmes.

Qui est menacé d'obtenir l'hépatite C ?

Les gens qui courent le risque de développer l'infection de l'hépatite C sont ceux qui :

- ont employé des drogues de rue ou qui ont partagé des aiguilles, même juste pour une seule fois ;
- ont reçu une transfusion sanguine, des produits de sang, ou une greffe d'organe avant juillet 1992 ;
- ont eu beaucoup de partenaires sexuels, particulièrement s'ils n'utilisaient pas des condoms ;
- sont des ouvriers de santé (comme des médecins ou des infirmières) qui peuvent être exposés au sang ou aux aiguilles ;
- les bébés nés des mères qui ont l'hépatite C ; ou ceux qui
- ont été sur la dialyse des reins.

Y a-t-il un traitement pour l'hépatite C ?

Un médicament appelé l'interféron peut être employé pour traiter l'infection de l'hépatite C. Il est habituellement employé en combinaison avec d'autres médicaments, tels que la ribavirine. Les gens diagnostiqués avec l'infection de l'hépatite C ne devraient pas consommer d'alcool ou prendre certaines médecines qui peuvent endommager le foie. Les gens atteints de l'hépatite C

(Continued)

devraient être vaccinés pour l'hépatite A et l'hépatite B, ce sont deux autres virus qui endommagent le foie. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre le virus de l'hépatite C. Parlez avec votre docteur au sujet du meilleur traitement qui vous convient et des précautions à prendre pour protéger votre foie.

Comment l'hépatite C peut-elle être empêchée ?

Il n'y a aucun vaccin pour l'hépatite C. La meilleure manière de ne pas attraper le virus de l'hépatite C est d'éviter n'importe quel contact avec le sang. Ceci inclut ne pas partager des aiguilles, des rasoirs, ou des brosses à dents. Les banques de sang examinent maintenant le sang donné pour le virus de l'hépatite C, ainsi votre risque d'infection d'une transfusion sanguine est extrêmement bas. Vous pouvez aussi attraper l'hépatite C si vous des relations sexuelles avec un partenaire infecté, ainsi l'utilisation d'un condom peut réduire votre risque d'être infecté.

Prévenir la propagation de l'hépatite C :

- Trouvez des programmes de traitement qui peuvent vous aider à cesser l'usage des drogues.
- Si vous faites usage des drogues, ne partagez jamais (coton, cuiseur, eau, ou seringue) avec n'importe qui. Vous pouvez obtenir l'équipement gratuit dans des endroits appropriés.
- Si vous reniflez des drogues, ne partagez pas les pailles puisque ceux-ci peuvent avoir le sang sur elles aussi.
- Utilisez un condom de latex chaque fois que vous avez des relations sexuelles.
- Obtenez les tatouages ou la perforation de corps seulement dans des endroits où l'on utilise de l'équipement stérilisé.
- Les ouvriers de santé et le personnel de surveillance dans les hôpitaux ou les endroits où des aiguilles ou les dièses sont employés devraient suivre des précautions (universelles) standard pour chaque patient.
- Si vous avez l'hépatite C, ne partagez pas les rasoirs ou les brosses à dents.
- Si vous avez l'hépatite C, ne donnez pas le sang, le sperme, ou les organes.

**Pour plus de renseignements,
contactez la commission de santé publique de Boston
Centre de contrôle pour les maladies contagieuses
Appelez le : 617-534-5611 or www.bphc.org**