BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION

Mayor Thomas M. Menino

波士頓公共衛生

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control
1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118
617-534-5611 (phone) • 617-534-5905 (fax)

丙型肝炎

Hepatitis C

什麼是丙型肝炎?

丙型肝炎是一種由丙型肝炎病毒引起的肝病。

丙型肝炎是如何傳播的?

病毒主要藉由血液傳染，如果你在 1992 年以前有接受過輸血或器官移植，或使用過有污染過的針頭(例如注射毒品)，會有很高的危險性。丙型肝炎病毒可藉由感染者的血液接觸到傷口或身體其他傷口而傳播。有時雖然看不見傷口，仍可能感染上病毒。病毒也可以藉由性行為傳播，但這不會像愛滋病病毒那們容易傳染。丙型肝炎不會藉由一般碰觸例如擁抱，打噴嚏，咳嗽，或共用食品和飲料而傳染，捐血不會導致丙型肝炎。

丙型肝炎有多嚴重?

大部分感染上丙型肝炎的人會終生帶有此病毒，其中少數人會發展出肝病而且覺得不舒服。其中一些人在檢驗出有丙型肝炎多年以後，還是覺得很健康。這個病毒到最後會使一些人發展出肝硬化或肝癌。大部分有丙型肝炎的人不會發展出肝衰竭或肝癌，可是我們沒辦法分辨誰會誰不會。

誰會有得到丙型肝炎的危險性?

一般人會有得到丙型肝炎的危險性，如果

- 有使用街上的毒品或共用針頭，即使只使用過一次
- 在 1992 年前有接受過輸血，血液產品或器官移植
- 有很多性伴侶，尤其是沒有使用保險套
- 有接觸過感染者血液和針頭的醫護人員
- 出生在丙型肝炎母親下的嬰兒；或
- 有洗過腎的病人

有沒有治療丙型肝炎的方法?

有一種藥叫 interferon 可以用來治療丙型肝炎。這種藥通常會與其他藥並用，例如 Robavirin，有丙型肝炎的人不應該喝酒和使用一些特別會引發肝臟疾病的藥。有丙型肝炎的人應該接種甲型肝炎和乙型肝炎這兩種的疫苗。抗生素是沒法抵抗丙型肝炎病毒的。請詢問你的家庭醫師一些治療的方法，和一些可用來保護你肝臟的方法。

如何預防丙型肝炎?

丙型肝炎是沒有疫苗的。最有效預防丙型肝炎的方法是避免接觸血液，包括不要共用針頭，刮鬍刀或牙刷。現在血庫都會有篩檢丙型肝炎病毒，所以你因輸血而得到丙型肝炎的機會是很小的。你也有可能經由與有感染上丙型肝炎的人有性行為而患病，所以使用保險套可以降低你患病的危險性。

預防傳播丙型肝炎：

- 找出可以幫你戒掉毒品的治療方法
- 如果你有注射毒品，千萬不要與其他人共用器具(棉花，器皿，水或針頭)。你可以在針頭交換活動車上拿到免費的器具
- 如果你有注射毒品，不要共用吸管因為吸管上可能帶血。
- 請在每次有性行為時使用 Latex 的保險套
- 請到有提供消毒器具的場所刺青或穿耳洞
- 醫護人員，醫院警衛人員和有使用針頭或尖銳器皿的地方，應該遵從標準保護措施保護病人。
- 如果你有丙型肝炎，不要共用刮鬍刀和牙刷
- 如果你有丙型肝炎，不要捐血，精液或身體器官

如果你需要進一步的資料請聯絡

波士頓公共衛生疾病管制局	**(617) 534-5611**
預防濫用毒品和治療服務中心	**(617) 534-5554**
針頭交換活動車	**(800) 383-2437**