



TÀI LIỆU THÔNG TIN Y TẾ CỘNG ĐỒNG

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905

Viêm gan B

Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một loại vi rút lây tấn công vào gan. Vi-rút bệnh viêm gan B có ở trong máu và dịch tiết của cơ thể người bị nhiễm. Nhiều người bị viêm gan B có thể hồi phục hoàn toàn; tuy nhiên một số người có thể bị nhiễm kinh niên. Bệnh xơ gan (sẹo ở gan), ung thư gan hay suy gan là các bệnh nghiêm trọng có thể xảy ra do lây nhiễm với vi-rút này trong nhiều năm nhưng các bệnh này có thể mất đến 20 năm mới phát.

Viêm gan B lây như thế nào?

Vi-rút viêm gan B có thể lây nhiễm một khi máu hay dịch tiết chứa máu (như tinh dịch, dịch âm đạo, hay các chất dịch trong cơ thể khác) của người bị nhiễm lây sang người không bị nhiễm. Điều này có thể xảy ra khi máu bị nhiễm lây vào thông qua vết nứt ở da do dùng chung kim tiêm hay “ dụng cụ tiêm chích” khi “tiêm chích” ma túy. Vi-rút viêm gan B cũng có thể lây từ mẹ sang con khi sinh nở hoặc dùng chung các đồ vật như bàn chải đánh răng, dao cạo , hay bất kỳ vật gì khác có máu của người chứa vi-rút viêm gan B. Vi-rút viêm gan B không lây do ôm ấp, hắt hơi, ho, cho con bú hay dùng chung đồ dùng ăn uống .

Triệu chứng của bệnh viêm gan B là như thế nào?

Nhiều người có các triệu chứng nhẹ hay không có triệu chứng nhưng vẫn có thể lây vi-rút sang người khác. Các triệu chứng thường thấy của bệnh viêm gan B là sốt, mệt mỏi, buồn nôn, nôn mửa, đau bụng, vàng da (tròng trắng của mắt có màu vàng và nước tiểu sẫm màu nâu). Các triệu chứng có thể bắt đầu xuất hiện từ 6 tuần đến 6 tháng sau khi lây nhiễm vi-rút.

Có thể chữa trị bệnh không?

Nhiều người bị viêm gan B có thể khỏe hơn mà không cần chữa trị. Không có cách nào để ngăn ngừa viêm gan B cấp tính khỏi trở nên mãn tính. Một số người bị viêm gan B mãn tính được chữa trị bằng thuốc, tuy nhiên, không phải ai cũng cần được chữa trị bằng thuốc.

Làm thế nào để người bị viêm gan B có thể chăm sóc mình?

- Đến khám thường xuyên ở các nhà cung cấp dịch vụ y tế.
- Không uống rượu.
- Hỏi các nhà cung cấp dịch vụ y tế xem có cần dùng thuốc, kể cả thuốc không cần toa bác sĩ hay được thảo không.
- Tiêm chủng để phòng ngừa viêm gan A và xét nghiệm viêm gan C.

Phụ nữ có thai bị viêm gan B cần làm các bước gì?

Nếu quý vị có thai, con của quý vị có thể nhiễm viêm gan B lúc sinh. Phải chắc là quý vị hỏi nhà cung cấp dịch vụ y tế về các bước quý vị cần làm để ngăn chuyện này. Phải chắc là con của quý vị được tiêm chủng một mũi ngừa viêm gan B gọi là hepatitis B immune globulin (HBIG) và liều đầu tiên phải được tiêm trong vòng 12 giờ sau khi sinh. Hỏi nhà cung cấp dịch vụ y tế lúc nào con quý vị được tiêm viêm gan B mũi tiếp theo. Lúc nào tiêm chủng xong, con quý vị phải được thử máu để chắc là cháu được phòng ngừa viêm gan B. Nếu quý vị bị viêm gan B, cho con bú vẫn an toàn.

Trang sau

Làm thế nào để quý vị có thể phòng ngừa viêm gan B?

Cách tốt nhất để phòng ngừa viêm gan B là tiêm chủng vắc xin phòng viêm gan B. Các cách khác để giảm nguy cơ lây nhiễm viêm gan B là tránh tiếp xúc với máu hay các dịch có máu của cơ thể bằng cách :

- Dùng phương pháp bảo vệ như bao cao su khi quan hệ tình dục.
- Tránh tiếp xúc với máu hay các dịch có máu của cơ thể. Mang găng tay phòng hộ khi quý vị có thể tiếp xúc với máu hay các dịch có máu của cơ thể .
- Không dùng chung các đồ vật như bàn chải đánh răng, dao cạo hay vật gì khác mà có thể có máu trên đó.
- Nếu quý vị có thai, thử máu để biết có viêm gan B không. Nếu quý vị có vi-rút viêm gan B, con quý vị phải được chủng ngừa vắc xin và HBIG (hepatitis B immune globulin) trong vòng 12 giờ nhằm giảm nguy cơ lây nhiễm viêm gan B.
- Không tiêm chích ma túy. Nếu có tiêm chích, cần chữa trị để cố gắng cai nghiện; nếu quý vị không thể cai nghiện, giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm cho quý vị bằng cách không dùng chung kim tiêm hay các vật khác (như bông, bộ lọc, nắp, muỗng, dụng cụ nấu, và gạc tẩm cồn) mỗi khi tiêm chích.

Nếu có nguy cơ bị phơi nhiễm với máu hoặc các dịch máu của người bị nhiễm cần gặp nhà cung cấp

Ai nên được chủng ngừa viêm gan B?

Tất cả các trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 18 tuổi và người lớn trên 18 tuổi có nguy cơ lây nhiễm nên được chủng ngừa viêm gan B. Người lớn có nguy cơ lây nhiễm là :

- Người có quan hệ tình dục với người bị nhiễm vi-rút viêm gan B
- Người tiêm chích ma túy
- Người có quan hệ tình dục với hơn một bạn tình
- Đàn ông quan hệ tình dục với đàn ông
- Người sống trong nhà với người bị viêm gan B mãn tính
- Người làm công việc có tiếp xúc với máu
- Bệnh nhân được thăm tách máu
- Người đi đến các vùng nơi bệnh viêm gan B là phổ biến

Nếu quý vị không chắc là quý vị có nguy cơ lây nhiễm hay không, nên hỏi nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị.

Ai không cần tiêm chủng viêm gan B ?

Người dị ứng nghiêm trọng với men làm bánh(loại men để làm bánh mì), hay dị ứng với các thành tố trong vắc xin, hay với liều chích đầu tiên không nên tiêm ngừa viêm gan B. Nếu có bệnh và đang sốt, nên tham khảo nhà cung cấp dịch vụ y tế trước khi tiêm chủng.

**Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ
Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control
(617) 534-5611 or www.bphc.org**