



¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un tipo de virus que ataca el hígado. El virus de la hepatitis B se encuentra en la sangre y en los fluidos corporales de las personas infectadas. Muchas personas que tienen hepatitis B se recuperan por completo; sin embargo, algunas pueden desarrollar una infección de por vida. Algunos problemas graves que pueden presentarse después de contraer la infección de por vida con este virus son cirrosis (cicatriz en el hígado), cáncer del hígado o falla hepática; aunque estos problemas pueden tardar hasta 20 años en desarrollarse.

¿Cómo se propaga la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se puede propagar cuando la sangre o los fluidos que contienen sangre (como el semen, los fluidos vaginales u otros fluidos corporales) de una persona infectada ingresan en el organismo de una persona que no está infectada. Esto podría suceder cuando la sangre infectada ingresa a través de un corte en la piel o cuando se comparten agujas o equipos inyectables para inyectarse drogas. El virus de la hepatitis B también se puede transmitir de una madre infectada a su bebé durante el nacimiento. También cuando se comparten elementos tales como cepillos dentales, máquinas de afeitar o cualquier otro elemento que tenga sangre de una persona infectada con el virus de la hepatitis B. El virus de la hepatitis B no se transmite a través de abrazos, estornudos, tos, amamantamiento, ni por compartir cubiertos.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchas personas presentan síntomas leves o no presentan ningún síntoma, pero aún así pueden transmitir el virus a otras personas. Los síntomas comunes de la infección con hepatitis B son fiebre, falta de energía, náuseas, vómitos, dolor de estómago e ictericia (color amarillo en la parte blanca del ojo y orina de color oscuro). Los síntomas pueden comenzar a las seis semanas de estar expuesto al virus o, incluso, hasta seis meses después de estar infectado.

¿Puede tratarse?

Muchas personas con hepatitis B mejoran sin tratamiento. No existe un tratamiento para prevenir que la hepatitis B aguda se convierta en una infección de por vida. Algunas personas que están infectadas con hepatitis B de por vida pueden ser tratadas con medicamentos; si bien no todos necesitan medicación.

¿Cómo puede cuidarse una persona con hepatitis B?

- Visite a su médico en forma regular.
- No beba alcohol.
- Consulte a su médico antes de tomar un medicamento nuevo, incluidos los medicamentos de venta libre y los medicamentos a base de hierbas.
- Vacúnese para protegerse de la hepatitis A y sométase a una prueba de detección de la hepatitis C.

¿Qué pasos deben seguir las mujeres embarazadas que tienen hepatitis B?

Si usted está embarazada, su bebé puede infectarse con hepatitis B al nacer. Asegúrese de hablar con su médico para que le indique los pasos que puede tomar ahora para evitar esto. Asegúrese de que su bebé reciba una inyección llamada inmunoglobulina para la hepatitis B (HBIG) y la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B dentro de las 12 horas de su nacimiento. Pregunte a su médico cuándo su bebé debe recibir la siguiente dosis de la vacuna contra la hepatitis B. Una vez que el bebé haya recibido todas las vacunas, se le deberá realizar un análisis de sangre para asegurarse de que está protegido contra la hepatitis B. Si usted tiene hepatitis B, es seguro amamantar a su bebé.

Continúa al reverso

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es vacunarse contra la hepatitis B. Otras maneras de reducir el riesgo de contraer el virus de la hepatitis B es evitar el contacto con la sangre o los fluidos corporales de alguna de las siguientes maneras:

- Use un método de protección de barrera, como un preservativo, cuando tiene relaciones sexuales.
- Evite el contacto con la sangre y otros fluidos corporales. Use guantes de protección cuando sepa que va a estar en contacto con sangre o fluidos corporales.
- No comparta utensilios tales como cepillos dentales, máquinas de afeitar u otro objeto que pudiera tener sangre.
- Si está embarazada, sométase a un análisis de sangre para detección de la hepatitis B. Si tiene el virus de la hepatitis B, su bebé puede recibir una vacuna y HBIG (inmunoglobulina para la hepatitis B) dentro de las 12 horas del nacimiento para reducir el riesgo de contraer la hepatitis B.
- No se inyecte drogas. Si lo hace, busque tratamiento para intentar dejar el hábito; y si no puede hacerlo, reduzca el riesgo de contraer la hepatitis C no compartiendo agujas o equipos (algodón, filtros, tapas, cucharas, hornillos y compresas con alcohol) cada vez que se inyecta.

Las personas que pueden haber estado expuestas a la sangre o a los fluidos corporales de una persona infectada deben hacer una consulta a un médico de inmediato.

¿Quién debe recibir la vacuna contra la hepatitis B?

Todos los recién nacidos, los niños hasta los 18 años de edad y los adultos mayores de 18 años que estén en riesgo deben recibir la vacuna contra la hepatitis B. Los adultos en riesgo incluyen:

- Personas que han tenido relaciones sexuales con alguien infectado con el virus de la hepatitis B
- Personas que se inyectan drogas
- Personas que tienen relaciones sexuales con más de una pareja
- Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- Personas que viven en la misma casa que alguien que está infectado con el virus de la hepatitis B de por vida
- Personas cuyo trabajo incluye el contacto con la sangre humana
- Pacientes que reciben hemodiálisis
- Personas que viajan a zonas donde la hepatitis B es común

Si no está seguro si está en riesgo, consulte su médico.

¿Quién no debe recibir la vacuna contra la hepatitis B?

Las personas que hayan tenido una reacción grave a la levadura (del tipo que se utiliza para hacer pan), a otros componentes de la vacuna o a una dosis anterior de la vacuna no deben recibir la vacuna contra la hepatitis B. Las personas que están enfermas y tienen fiebre deben consultar a su médico antes de recibir la vacuna.

**Para mayor información, por favor comuníquese con:
Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control
(617) 534-5611 o www.bphc.org**