



TÀI LIỆU SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm
1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118
617-534-5611 (phone) • 617-534-5905 (fax)

Bệnh Viêm Gan Siêu Vi A

Thị Trưởng Thomas M. Menino

Bệnh viêm gan siêu vi A là gì?

Bệnh viêm gan siêu vi A là một căn bệnh làm cho gan bị sưng lên. Có thể mất từ 15 đến 50 ngày để bị bệnh sau khi bị nhiễm vi-rút viêm gan siêu vi A. Thời gian trung bình khoảng chừng một tháng.

Những triệu chứng bệnh là gì?

Những triệu chứng tùy theo độ tuổi của mỗi người. Người lớn và thanh thiếu niên có khả năng bị sốt, mệt mỏi, chán ăn, buồn nôn, và vàng da hơn. Những dấu hiệu của vàng da bao gồm nước tiểu màu nâu đậm và phân xanh (phân). Màu trắng của mắt trở nên vàng, có thể như là nước da của người da sáng. Những người trẻ tuổi mắc bệnh viêm gan siêu vi A thường có những triệu chứng giống như cúm nhẹ, bao tử khó chịu, hay không có triệu chứng gì cả. Họ ít khi bị vàng da. Những triệu chứng bệnh viêm gan siêu vi A nói chung kéo dài khoảng 1 hay 2 tuần. Vài người lớn có thể cảm thấy bệnh lâu khoảng một vài tháng, nhưng điều đó thì hiếm thấy.

Bệnh viêm gan siêu vi A lan truyền như thế nào?

Vi-rút bệnh viêm gan siêu vi A thường được tìm thấy trong phân (phân) của người bị nhiễm bệnh. Vi-rút thường lan truyền khi người ta không rửa tay sau khi đi vệ sinh hay thay tã hay giấy bần, rồi sờ mó vào miệng của họ, chuẩn bị thức ăn cho người khác, hay chạm vào người khác với bàn tay bị nhiễm bệnh của họ. Điều đó làm bệnh lan truyền từ người này sang người khác. Nó cũng có thể được lan truyền bởi thức ăn bị nhiễm bệnh (như là tôm, cua, sò hến) hay nước. Trong khoảng hai tuần trước khi những triệu chứng bắt đầu là thời gian rủi ro cao nhất để lan truyền vi-rút cho người khác. Đa số mọi người ngưng lây nhiễm một tuần sau khi những triệu chứng của họ bắt đầu. Không giống như những loại viêm gan siêu vi khác, vi-rút bệnh viêm gan siêu vi A thường không lan truyền bởi máu.

Ai bị nhiễm bệnh viêm gan siêu vi A?

Bất kỳ ai cũng có thể bị bệnh. Những người sống chung hay quan hệ tình dục với ai mang bệnh có nguy cơ bị nhiễm bệnh. Đôi khi bệnh viêm gan siêu vi A lan truyền trong những trẻ em ở nơi chăm sóc trẻ em ban ngày. Lan truyền vi-rút ở những trẻ em ở tuổi đến trường ít phổ biến hơn vì các em này có khả năng có những triệu chứng hơn các em bé còn nhỏ (nhờ đó người ta sẽ biết được các em bị bệnh), và đa số các em học được cách rửa tay của mình trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

Bệnh được chẩn đoán như thế nào?

Một cuộc thử máu tìm kiếm kháng thể chống lại vi-rút. Cuộc thử máu này có thể nói lên sự khác nhau giữa một sự nhiễm bệnh hiện tại với một sự nhiễm bệnh trong quá khứ. Cũng có nhiều cuộc thử máu để đo lường có bao nhiêu tổn hại xảy ra cho gan, nhưng những cuộc thử nghiệm này không đưa ra điều gì đã gây nên sự tổn hại.

Bệnh viêm gan siêu vi A được điều trị như thế nào?

Không có phép điều trị nào cho bệnh, và đa phần mọi người không cần gì cả. Những vấn đề như giữ chất lỏng và máu không bình thường thì hiếm, nhưng có thể chữa trị được. Một người khỏi bệnh viêm gan siêu vi A sẽ có khả năng miễn nhiễm, và do đó sẽ không bị bệnh viêm gan siêu vi A lần nữa. Họ vẫn có thể có khả năng mắc phải những vi-rút viêm gan khác như là viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C.

Qua trang

Làm thế nào bạn có thể ngăn ngừa bệnh viêm gan siêu vi A?

- **Rửa tay của bạn**

Rửa tay sạch bảo vệ bạn chống lại bệnh viêm gan siêu vi A và nhiều bệnh truyền nhiễm khác. Hãy luôn luôn rửa tay bạn kỹ lưỡng với xà phòng và nước trước khi chạm vào thức ăn hay trước khi ăn, và sau khi đi vệ sinh hay thay tả.

- **Nấu các loại động vật có vỏ**

Không ăn các loại động vật có vỏ sống hay nấu chưa chín. Nấu chín hoàn toàn tiêu diệt được vi-rút viêm gan siêu vi A.

- **Hãy chủng ngừa vắc-xin bệnh viêm gan siêu vi A nếu:**

- Bạn dự định đi du lịch hay làm việc ở một nước có tỷ lệ cao về bệnh viêm gan siêu vi A (Mexico; tất cả các nước Nam và Trung Mỹ; tất cả các nước Châu Phi, , Ca-ri-bê và Châu Á ngoại trừ nước Nhật; và những nước Đông và Nam Châu Âu.
- Bạn sống trong một cộng đồng có tỷ lệ cao về bệnh viêm gan siêu vi A (vùng dành riêng cho người thổ dân châu Mỹ, Thổ dân làng Alaska, dân làng Đảo Châu Đại Dương, và vài cộng đồng tôn giáo và Tây ban Nha).
- Bạn bị bệnh đau gan mạn tính.
- Bạn bị chứng rối loạn chảy máu và có nhân tố trong máu làm máu có thể đông lại.
- Bạn sử dụng bất kỳ loại thuốc nào ở ngoài đường phố.
- Bạn là người đàn ông có quan hệ tình dục với những người đàn ông khác.

Nên làm gì nếu bạn bị đặt vào tình thế nhiễm bệnh viêm gan siêu vi A?

- Nếu bạn chưa bao giờ chủng ngừa vắc-xin viêm gan siêu vi A, và bị đặt vào tình thế nhiễm bệnh bạn có thể có khả năng ngăn ngừa nhiễm bệnh bằng cách sử dụng immuglobulin (IG) trong vòng 2 tuần hay vắc-xin viêm gan siêu vi A.
- Nói chuyện với nhà cung cấp sức khỏe của bạn ngay lập tức nếu bạn bị đặt vào tình thế nhiễm bệnh viêm gan siêu vi A, đặc biệt nếu; bạn đã ăn tại một nhà hàng được báo cáo bộc phát bệnh viêm gan siêu vi A, ai đó ở gần bạn, chẳng hạn như người nào đó bạn đang sống chung hay người nào đó bạn đang chăm sóc, được chẩn đoán bệnh viêm gan siêu vi A, bạn có quan hệ tình dục gần đây với ai đó bị nhiễm bệnh viêm gan siêu vi A, hay bạn mới vừa chích thuốc chung với ai đó mắc bệnh viêm gan siêu vi A.

Có bất kỳ quy định sức khỏe nào cho người bệnh viêm gan siêu vi A không?

Vì bệnh viêm gan siêu vi A có thể dễ dàng lan truyền đến những người khác, theo luật pháp, các bác sĩ được yêu cầu báo cáo các trường hợp bệnh xảy ra. Nhằm bảo vệ cộng đồng, những công nhân bị bệnh viêm gan siêu vi A không thể làm việc trong bất kỳ việc kinh doanh thức ăn nào cho đến khi những cơn sốt của họ hoàn toàn chấm dứt, và qua hẳn một tuần kể từ khi những triệu chứng của họ đã bắt đầu. Thuật ngữ " kinh doanh thức ăn" bao gồm các nhà hàng, cửa hàng bánh mì, bếp ăn bệnh viện, nhà máy sản xuất thực phẩm hay sản phẩm từ sữa, và bất kỳ nơi nào có công nhân quản lý thực phẩm hay thức uống, hướng dẫn vệ sinh miệng (như là cách đánh răng cho người ta), hay phân phối được phẩm.

**Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ
Ủy Ban Sức khỏe Cộng đồng Boston
Phòng Quản lý Bệnh Truyền Nhiễm
(617) 534-5611 hoặc www.bphc.org**