

2011 - 2012 流感疫苗

为什么每个人每年都需要流感疫苗？

每年都有一种新的流感疫苗产生以预防3种最主要的菌株或预计将为此季节流行的流感菌株类型。流感有多种菌株，流感病毒不断改变。由于菌株每年都会改变，个人每年都需要接种该年流感疫苗才能免疫于新病毒。

谁应该接种流感疫苗？

任何6个月或以上年龄的人都应接种流感疫苗。流感疫苗注射是提供给任何年龄在6个月或以上的人士。流感雾是供给2岁至49岁之间的健康人士。您有权利向您的家庭医生咨询有关流感疫苗类型的问题。

我应该接种注射流感疫苗或喷雾剂流感疫苗吗？

最好是跟您的家庭医生讨论哪种疫苗最适合你。注射性流感疫苗是由灭活的流感病毒制成然后用针筒注射。这种疫苗是供任何年龄在6个月或以上的人士，又或者较年长者但对疫苗成份，如鸡蛋和其他注射疫苗等，均没有任何严重过敏反应。这种疫苗可能含有一种化学名叫硫柳汞的成份。如果你对这种化学剂过敏，您应该向家庭医生索取无硫柳汞的疫苗。

流感雾由活性、被削弱的流感病毒制成，它不会导致流感（“活减毒流感疫苗”称为有时称为LAIV）。此喷雾是供给2至49岁之间的健康人士。怀孕、有长期的健康问题（包括肌肉或神经障碍），或有免疫系统严重受损的人不应该使用该流感雾。

一般情况下，任何有格林-巴利综合征（Guillain-Barré syndrome）病史的病人都应在接种流感疫苗之前咨询其家庭医生。

如果我去年曾患流感，我今年还需要接种流感疫苗吗？

一般情况下，您从一种流感中恢复后只可以抵御这种流感病毒。然而，流感病毒有很多不同菌株，您很有可能再次患上流感。流感疫苗是可以让您一次性免疫于3株流感病毒的唯一方法。

患流感后比接种疫苗会有更好的免疫力？

一个人接种流感疫苗后会免疫于流感，某些情况下，患流感恢复后亦会有抵抗力。但是要记住，流感在某些人群中会引起非常严重的疾病。疫苗带来的风险要远远低于患上流感的风险。

个人会从流感疫苗中得流感吗？

流感疫苗不会让你患感冒的。这种疫苗需要两个星期的时间才能在你体内发挥充分的保护作用，因此，在那两个星期内洗手、远离流感病患都显得尤为重要。很多人混淆了着凉与流感的症状，因为两者同时发生在寒冷季节。保护自己免受流感的最佳方法是接种流感疫苗和做好预防措施。

接种这种疫苗的风险是什么？

大多数人接种这种疫苗都没有问题。任一疫苗（注射剂或雾剂）可能会有副作用，但严重反应的情况是十分罕见的。以下是可能会发生的副作用，排行按症状轻微至严重排列：

流感注射疫苗:

轻微反应症状（通常在接种后不久开始，症状持续 1-2 天）:

- 手臂痛、肿胀和/或接种部位红肿
- 眼睛痛、发痒或红眼睛，咳嗽或声音沙哑
- 发烧、疼痛、头痛、疲劳、瘙痒

一般问题:

同一时间接种流感和肺炎疫苗有可能诱发幼儿发烧而引起癫痫发作的风险。如果您的孩子有过癫痫，请在孩子接种疫苗前详细询问你的家庭医生。

流感雾:

轻微症状:

- 流鼻涕，鼻塞，咳嗽
- 发烧
- 头痛、肌肉痛
- 发冷、疲劳/虚弱
- 喉咙痛，气喘
- 胃痛、呕吐、腹泻

两者:

严重问题:

危及生命的疫苗过敏反应是非常罕见的。万一发生，它通常是在接种该疫苗后几个小时至几分钟内。为了尽量避免风险，告诉医生您过去所有严重过敏情况，包括您以前对疫苗有过严重的过敏反应，鸡蛋过敏也包含在内。

如果万一我有严重的反应，我该怎么办？

如果您在注射流感疫苗数小时后有严重的反应，您应立即致电医生寻求治疗。严重反应的症状包括：高烧，行为怪异、呼吸困难、皮肤瘙痒或红肿、乏力或头晕。告诉医生您的状况，当你收到这种疫苗，并请他或她汇报您的反应。

详情了解，请联系
波士顿公共健康委员会
传染病管制局
(617) 534-5611 或浏览 www.bphc.org