



# Bệnh Nhiệt đới Cấp tính

## **Bệnh nhiệt đới cấp tính là gì?**

Bệnh nhiệt đới cấp tính được gây ra bởi một vi-rút, được truyền qua bởi vết đốt của một con muỗi bị nhiễm bệnh. Căn bệnh đã được nhận biết ở vùng Đông Nam nước Mỹ. Bệnh phổ biến ở các vùng nhiệt đới và cận nhiệt đới như là Ca-ri-bê, Trung Mỹ, Nam Mỹ và những phần của Đông Nam Châu Á và Châu Phi. Những ca bệnh ở Boston thì hiếm và thường phổ biến nhất là ở những người đi du lịch đến những vùng có rủi ro cao.

## **Ai nhiễm bệnh nhiệt đới cấp tính?**

Bệnh nhiệt đới cấp tính có thể xảy ra với tất cả mọi người ở mọi lứa tuổi, và có khả năng xảy ra hơn với những người gần đây đi du lịch đến những vùng bị nhiễm bệnh. Đối với trẻ em bệnh thường nhẹ hơn là với người lớn.

## **Bệnh nhiệt đới cấp tính lan truyền như thế nào?**

Bệnh nhiệt đới cấp tính lan truyền qua vết đốt của một con muỗi bị nhiễm bệnh (*Aedes mosquito*). Muỗi trở nên nhiễm bệnh với vi-rút bệnh nhiệt đới cấp tính khi nó đốt một người có vi-rút bệnh nhiệt đới cấp tính trong máu của họ. Điều đó không thể truyền từ người này sang người khác được.

## **Những triệu chứng của bệnh nhiệt đới cấp tính là gì?**

Bệnh nhiệt đới cấp tính thường bắt đầu đột ngột với một cơn sốt cao, nhức đầu khủng khiếp, đau đặng sau mắt và khớp, xương, và đau nhức cơ. Chỗ phát ban trên bàn chân hay chân thường xuất hiện từ 3 đến 4 ngày sau khi sốt khởi đầu.

Một dạng khốc liệt hơn của bệnh, được gọi là bệnh sốt xuất huyết (DHF), có thể bắt đầu với một cơn sốt trong vòng 2 đến 7 ngày, kéo theo nôn mửa, khó thở và những cơn đau dạ dày. Điều đó dẫn đến việc dễ thâm tím, chảy máu nướu răng, hay mũi, , và có thể chảy máu nội tạng. Nếu không chữa trị, bệnh này có thể rất nghiêm trọng.

## **Những triệu chứng xảy ra trong vòng bao lâu?**

Bệnh nhiệt đới cấp tính có thể xảy ra từ 3 đến 14 ngày sau khi có một vết đốt của một con muỗi bị nhiễm bệnh (thường trong vòng 4 đến 7 ngày)

## **Một người có thể bị nhiễm bệnh nhiệt đới cấp tính lần nữa không?**

Có 4 loại vi-rút bệnh nhiệt đới cấp tính khác nhau. Một người chỉ có thể được bảo vệ khỏi loại vi-rút bệnh nhiệt đới cấp tính mà họ đã bị nhiễm bệnh, và sẽ không được bảo vệ với những loại vi-rút bệnh nhiệt đới cấp tính khác. Do đó, một người có thể bị bệnh nhiệt đới cấp tính 4 lần.

## **Có cách chữa trị gì cho bệnh nhiệt đới cấp tính?**

Không có cách điều trị cụ thể nào cho bệnh nhiệt đới cấp tính; tuy nhiên, những người có bệnh nhiệt đới cấp tính nên nghỉ ngơi nhiều, uống nhiều chất lỏng và nếu họ cảm thấy yếu hơn trong 24 giờ sau khi cơn sốt của họ hết, họ nên đi gặp một nhà cung cấp sức khỏe ngay lập tức. Nếu một người nghĩ rằng họ bị bệnh nhiệt đới cấp tính, họ có thể sử dụng thuốc như là acetaminophen (Tylenol ®) để chữa đau nhức nhưng nên tránh dùng aspirin.

(Còn tiếp)

**Làm thế nào để tôi có thể ngừa bệnh nhiệt đới cấp tính?**

Không có vắc-xin cho bệnh nhiệt đới cấp tính. Cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh nhiệt đới cấp tính là giới hạn sự tiếp xúc của bạn với muỗi, và những vùng chúng phát sinh bằng cách sử dụng thuốc ngừa muỗi, lưới muỗi, và mặc áo tay dài và quần khi đi đến những vùng bị ảnh hưởng. Muỗi mang bệnh nhiệt đới cấp tính hay sống trong nhà và thường được tìm thấy trong những chỗ lạnh lẽo, tối tăm. Rủi ro bị đốt bởi loại muỗi này cao nhất là trong suốt thời gian sáng sớm và vài giờ sau khi rạng sáng, và vài giờ buổi chiều trước khi mặt trời lặn. Những vật dụng chứa nước nên được che đậy, hay nước cần phải được đổ bỏ một cách thích đáng, ít nhất mỗi tuần một lần để ngăn ngừa muỗi sinh sản.

**Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ  
Ủy Ban Sức khỏe Cộng đồng Boston  
Phòng Quản lý Bệnh Truyền Nhiễm  
(617) 534-5611 hoặc [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**