



La fiebre de dengue

Que es la fiebre de dengue?

La fiebre de dengue es causada por un virus que se transmite a través de la picada de un mosquito infectado. La enfermedad se ha identificado en el surest de los Estados Unidos. Es común en áreas tropicales y subtropicales tales como el Caribe, America Central, Suramérica y las partes del Sur-Oriental de Asia y África. En Boston son raros Los casos y son mas comunes en las personas que han viajado a una área de riesgo elevado.

Quién contrae la fiebre de dengue?

La fiebre de dengue puede ocurrir en personas de cualquier edad y es más probable que ocurra en las personas que han viajado recientemente a las áreas afectadas. La enfermedad es generalmente más leve en los niños que en los adultos.

Cómo se transmite la fiebre de dengue?

La fiebre de dengue se transmite a través de la mordedura de un mosquito infectado (mosquito del aedes). El mosquito se infecta con el virus de dengue cuando muerde a una persona que tenga virus de dengue en su sangre. No se puede contagiar de una persona a otra.

Cuáles son los síntomas de la fiebre de dengue?

La fiebre de dengue comienza generalmente con una alta fiebre, dolor de cabeza severo, dolor en los ojos, dolor de articulaciones y dolor muscular. Generalmente despues de 3 a 4 días de la fiebre, puede aparecer una erupción plana y roja sobre casi todo el cuerpo.

Una forma más severa de la enfermedad, llamada fiebre de dengue hemorrágico (DHF en Ingles), puede comenzar con una fiebre por 2 a 7 días seguidos por vomitos, dificultad para respirar y dolor de estómago. Esto es seguida por coagulacion de sangre, sangrado de nariz o de las encias, y posiblemente sangrado interno. Si esta enfermedad no es tratada a tiempo, las consecuencias pueden ser muy serias.

Cuando ocurren los síntomas?

La fiebre de dengue puede ocurrir 3 a 14 días después de la picada de un mosquito infectado, comunmente dentro de 4 a 7 dias.

Queda inmune una persona que ha tenido antes infeccion del virus de dengue?

Hay 4 tipos diferente de virus de fiebre de dengue. Despues de haber sido infectada la persona queda inmune a ese tipo de virus de dengue, pero aun puede infectarse con un tipo diferente de virus y tener fiebre de dengue hasta 4 veces.

Cuál es el tratamiento para la fiebre de dengue?

No hay tratamiento específico para la fiebre de dengue; sin embargo, se recomienda que las personas con fiebre de dengue deben tener mucho descanso y tomar suficientes líquidos. Si después de 24 horas de haber tenido fiebre y los síntomas continúan, deben ver a un proveedor de asistencia médica inmediatamente.

Si una persona piensa que tiene fiebre de dengue, puede tomar medicamentos tal como acetaminophen (Tylenol) para el dolor, pero evitar tomar aspirina.

Cómo puedo prevenir fiebre de dengue?

No hay vacuna para la fiebre de dengue. La mejor manera de prevenir fiebre de dengue es limitar la exposición a los mosquitos y áreas donde se crían. Para disminuir la exposición, se recomienda usar mallas para mosquitos, repelentes, camisas manga larga y pantalones largos al viajar a las áreas afectadas. Los mosquitos que transmiten fiebre de dengue, tienden a vivir bajo techo y se encuentran a menudo en lugares oscuros y frescos. El riesgo de ser picado por este tipo de mosquito es mayor durante la madrugada, varias horas después del amanecer y antes de que se oculte el sol. Los envases donde se guarda agua deben ser cubiertos o vaciados por lo menos semanalmente para prevenir la reproducción de este mosquito.

**Para más información, visite la Comisión de Salud Pública de Boston
Control de enfermedades contagiosas
(617) 534-5611 o www.bphc.org**