



Prospectus de santé publique

Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control Division
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Téléphone : 617-534-5611 Télécopie : 617-534-5905

Varicelle

Qu'est-ce que la varicelle ?

La varicelle est provoquée par un virus très contagieux appelé le virus varicelle-zona.

Quels sont les symptômes de la varicelle ?

Au début, ceux qui sont atteints de la varicelle deviennent fatigués, leur corps leur fait mal et ils ont un peu de fièvre. Une éruption cutanée irritante avec de petites cloques apparaît peu après sur le visage, l'estomac, la poitrine ou le dos et se propage sur d'autres parties du corps. Ces cloques s'assèchent ensuite et forment des croûtes. Il y a généralement plus de cloques sur la poitrine et sur le dos que sur le visage, les bras ou les jambes.

Comment la varicelle se propage-t-elle ?

La varicelle se propage d'une personne à une autre par le contact direct avec les cloques ou par l'air quand une personne infectée tousse ou éternue. Les personnes avec la varicelle peuvent propager la maladie depuis 1 à 2 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à ce que toutes les cloques soient en croûte (environ 5 jours après en général). Cependant, les personnes avec un système immunitaire fragile restent contagieuses souvent plus longtemps. Selon les réglementations du Massachusetts, les personnes infectées de la varicelle doivent rester à la maison jusqu'à ce que toutes leurs cloques aient séché et soient en croûte.

Quand les symptômes font-ils leur apparition après l'exposition ?

Les symptômes apparaissent généralement entre 10 et 21 jours après l'exposition au virus.

La varicelle est-elle dangereuse ?

De sérieuses complications sont rares mais la varicelle peut provoquer une infection grave de la peau, des cicatrices, une pneumonie et une lésion cérébrale. Les sérieuses complications sont généralement plus fréquentes chez les nouveaux-nés, les femmes enceintes, les personnes ayant un système immunitaire affaibli et les adultes. Chez une personne qui a eu la varicelle, le virus peut devenir actif des années plus tard provoquant une éruption cutanée douloureuse appelée le zona.

Qui peut attraper la varicelle ?

- Toute personne qui n'a pas eu la varicelle ou qui n'a pas été vaccinée contre la varicelle peut attraper la maladie.
- Les enfants de moins de 15 ans sont les plus susceptibles de l'attraper.
- Les bébés de moins de 12 mois sont les plus à risques parce qu'ils sont trop jeunes pour être vaccinés.

Comment prévenir la varicelle ?

- Protégez vos enfants en les faisant vacciner quand ils ont entre 12 et 18 mois ou à n'importe quel âge par la suite s'ils n'ont jamais eu la varicelle. Une seconde dose du vaccin est maintenant recommandée entre 4 et 6 ans.
- Les adolescents et les adultes qui ne sont pas immunisés contre la varicelle, plus particulièrement ceux qui travaillent dans le domaine de la santé ou qui vivent avec quelqu'un qui a un système immunitaire affaibli, devraient être vaccinés.

Verso

- Les femmes qui prévoient d'avoir des enfants et qui ne sont pas immunisées devraient aussi être vaccinées au moins un mois avant de tomber enceinte ou après l'accouchement.
- Être vacciné avant toute exposition à la varicelle offre la meilleure protection. Cependant la vaccination donnée entre trois et cinq jours après une exposition peut aussi fournir une protection.
- Des personnes non-vaccinées et non-immunisées (telles que des nouveaux-nés, des femmes enceintes et des personnes ayant un système immunitaire affaibli) devraient voir leur médecin dans les plus brefs délais (dans les 96 heures) si elles ont été exposées à une personne ayant la varicelle. Elles devraient recevoir une piqure d'immunoglobulines contre la varicelle et le zona (« VZIG » pour varicella zoster immune globulin) qui leur donne une protection à court terme.
- Les réglementations du Massachusetts exigent certains groupes d'être vaccinés contre la varicelle. Les médecins, les enfants dans les garderies accréditées ou dans les maternelles et les enfants entrant en première année d'école primaire doivent présenter la preuve de leur immunisation avant leur accès en classe.

- **Preuve d'immunisation**

- Document écrit de la vaccination appropriée

Enfants entre 12 mois et 5 ans	1 dose du vaccin exigée
Enfants entre 5 et 13 ans	1 dose du vaccin exigée Une 2 nd e dose du vaccin recommandée
Enfants de 13 ans ou plus (adultes)	2 doses du vaccin exigées

- Naissance sur le territoire des États-Unis avant 1980 (* ce n'est pas considéré comme une preuve d'immunisation pour les médecins et les femmes enceintes),
- Document écrit d'un test sanguin confirmant la présence de la varicelle ou l'immunité,
- Document écrit de l'historique du zona (herpès zoster) par un médecin,
- Document écrit de la varicelle diagnostiquée par un médecin ou de la vérification par un médecin de la présence de la varicelle,
 - Des médecins devraient fournir les informations suivantes pour les cas bénins ou atypiques,
 - Un lien vers une autre personne ayant un cas typique de varicelle ou
 - Un test sanguin confirmant que la personne a eu la varicelle
- *Les personnes nées hors des États-Unis avant 1980 ne sont **PAS** considérées comme immunisées (* les personnes dans ce groupe doivent recevoir le vaccin approprié)*

Les femmes enceintes devraient-elles s'inquiéter de la varicelle ?

Les femmes enceintes qui ont déjà eu la varicelle ou ont reçu le vaccin contre la varicelle sont immunisées. Les femmes qui attrapent la varicelle pendant leur grossesse sont plus susceptibles que d'autres adultes à développer de sérieuses complications. Les bébés nés de mères qui ont la varicelle active peuvent développer de grosses fièvres et d'autres problèmes sérieux. Les femmes enceintes qui n'ont pas eu la varicelle et qui sont exposées à quelqu'un qui a la varicelle devraient voir un médecin **immédiatement**. Ceux qui ne sont pas sûrs d'avoir eu la varicelle dans leur enfance peuvent réaliser un test sanguin pour voir s'ils sont protégés contre le virus.

Verso

Pouvez-vous attraper la varicelle plus d'une fois ?

Oui mais c'est très rare. La varicelle donne généralement une immunité qui dure toute la vie et la plupart des gens ne l'attrapent pas à nouveau. Cependant, le virus qui provoque la varicelle reste dans votre corps à vie. Des années plus tard, vous pouvez avoir une éruption cutanée douloureuse appelée le zona (herpès zoster). L'éruption cutanée du zona ressemble à la varicelle mais elle apparaît généralement sur une seule partie du corps et ne se propage pas. Les enfants peuvent parfois attraper le zona mais il est plus fréquent parmi les adultes. Au contact du liquide venant de l'éruption cutanée du zona, le virus peut se propager à d'autres personnes qui ne sont pas immunisées.

Le vaccin de la varicelle est-il sûr ?

Oui, il est sûr pour la plupart des gens. Cependant, un vaccin, comme tout médicament, est capable de provoquer des problèmes comme la fièvre, une éruption cutanée bénigne, une douleur passagère à l'endroit de l'injection et des réactions allergiques. Des problèmes plus graves sont très rares. Environ 80 à 90% des personnes qui reçoivent le vaccin sont protégées de la varicelle. Si des personnes vaccinées attrapent la varicelle, c'est en général très bénin. Elles ont une éruption cutanée avec moins de tâches, des fièvres plus petites et elles se remettent plus vite. Elles peuvent quand même propager la varicelle à ceux qui ne sont pas immunisés.

A qui le vaccin de la varicelle est-il déconseillé ?

- Les personnes qui ont des allergies importantes à la gélatine ou à la néomycine ne devraient pas recevoir le vaccin de la varicelle.
- Les personnes qui ont eu une réaction contraire importante à une dose antérieure du vaccin de la varicelle ne devraient pas recevoir le même vaccin à nouveau.
- Les femmes enceintes ou les femmes cherchant à tomber enceinte ne devraient pas recevoir le vaccin de la varicelle avant l'accouchement.
- Les personnes qui ont le cancer, qui sont séro-positives ou qui ont d'autres problèmes qui affaiblissent le système immunitaire devraient consulter leur médecin ou leur infirmière avant d'être vaccinées.
- Les personnes qui ont eu récemment une transfusion sanguine ou qui ont reçu d'autres produits sanguins devraient demander à leur médecin quand elles peuvent recevoir le vaccin de la varicelle puisque ces produits peuvent réduire de manière temporaire l'efficacité du vaccin.
- Les personnes qui ont une maladie modérée ou grave ne devraient pas être vaccinées tant que la fièvre et les autres symptômes ne sont pas partis.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :
Boston Public Health Commission
Communicable Disease Control
(617) 534-5611 ou www.bphc.org