

¿Qué es botulismo?

Botulismo es una enfermedad paralítica rara pero muy grave. La enfermedad es provocada por una toxina que producen las bacterias *Clostridium botulinum*. Existen tres tipos principales de botulismo.

- Botulismo transmitido por alimentos sucede cuando se come comidas que tienen la toxina botulinum.
- Botulismo en las heridas es provocado por la toxina que producen las bacterias en una herida infectada.
- Botulismo infantil sucede cuando se consumen las esporas de las bacterias que después crecen en los intestinos del bebé y botan la toxina.

Todos los tipos de botulismo pueden ser mortales y son considerados emergencias médicas. El botulismo transmitido por alimentos es una emergencia de salud pública porque comidas contaminadas pueden todavía estar disponibles y pueden enfermar a otras personas.

¿Cómo se propaga el botulismo?

Generalmente el botulismo natural se propaga a través de consumo de comidas contaminadas. No obstante, si fuera usado como arma biológica, se podría propagar a través del aire o de comidas contaminadas. **No** se propaga de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen doble visión, visión borrosa, párpados caídos, hablar con palabras arrastradas, dificultad para tragar y boca seca. También se siente una debilidad muscular que generalmente empieza en la parte superior del cuerpo y se propaga hacia abajo. Personas contagiadas de botulismo generalmente están concientes y atentos.

¿En cuánto tiempo aparecen los síntomas?

El tiempo de aparición de síntomas depende de la manera en cual la persona fue expuesta a la toxina y a la cantidad de exposición a la misma. Cuando el botulismo es transmitido por alimentos, los síntomas pueden comenzar entre 6 horas y 2 semanas después de ser expuesto, pero generalmente comienza entre 12 y 36 horas.

¿Cuál es el tratamiento?

El botulismo es una enfermedad muy grave y puede ser mortal sin tratamiento médico. La parálisis y la insuficiencia respiratoria que puede suceder exigen que el paciente use un ventilador para respirar por varias semanas, y que reciba cuidados médicos intensivos. Si se diagnostica temprano, el botulismo puede ser tratado con una antitoxina que bloquea la acción de la toxina que circula en la sangre, y puede reducir la gravedad de la enfermedad. En Massachusetts, es requerido avisar al departamento de salud pública local inmediatamente de todos los casos sospechosos de botulismo. En Boston, se debe informar a la Comisión de Salud Pública de Boston de los casos sospechosos de botulismo al 617.534.5611.

¿Cómo se puede prevenir el botulismo?

Las comidas enlatadas y conservadas deben prepararse y elaborarse adecuadamente. Tarros y envases abultados no se deben abrir y comidas que tienen olores extraños no se deben comer. Focos reconocidos de botulismo infantil tal como la miel debe evitarse como alimento para bebés.

**Para más información llame al 617-534-5611.
O visite nuestra página web: [http:// www.bphc.org](http://www.bphc.org)**