



Томас М. Менино
(Thomas M. Menino), мэр

Информационная сводка об

общественном здоровье

Комиссия по здравоохранению г. Бостон
Центр контроля инфекционных заболеваний
1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118
Тел.: 617-534-5611 • Факс: 617-534-5905

Птичий грипп (куриный грипп)

Что такое птичий грипп (куриный грипп)?

Птичий или «куриный» грипп – это инфекционное заболевание, вызванное вирусом, который обычно поражает птиц. Считается, что к этой болезни восприимчивы все птицы, однако у домашней птицы, включая кур и индюков, при заражении определенными штаммами птичьего гриппа часто развивается очень тяжелая форма заболевания. Существует много видов птичьего гриппа. Обычно вирус птичьего гриппа не инфицирует человека, но известны случаи заражения им людей. В настоящее время особое беспокойство вызывает птичий грипп H5N1, первые сообщения о котором появились в 1997 году, но который до недавнего времени редко наблюдался у людей.

Как распространяется птичий грипп?

Птичий грипп может передаваться непосредственно от инфицированных птиц к людям, часто контактирующим с инфицированными птицами или средой их обитания (например, грязными клетками или пометом). Наблюдаемая сегодня вспышка птичьего гриппа не сопровождается интенсивной передачей вируса от человека к человеку. Почти все люди, заболевшие птичьим гриппом H5N1, заражались при непосредственном контакте с инфицированными домашними птицами или их выделениями и фекалиями.

Каковы симптомы птичьего гриппа у людей?

Симптомы птичьего гриппа колеблются от умеренных проявлений, свойственных гриппу (например, жар, кашель, боли в горле и в мышцах) до тяжелых нарушений дыхания и даже смерти.

Существует ли диагностический тест на птичий грипп?

Да. Существует анализ, позволяющий определить, контактировали ли Вы с вирусом птичьего гриппа H5N1, который распространен в Юго-Восточной Азии.

Как лечат людей, заболевших птичьим гриппом?

В основном применяется поддерживающее лечение. Существует несколько препаратов, позволяющих устранить или ослабить симптомы птичьего гриппа.

Наблюдается ли птичий грипп в Бостоне?

В Бостоне не зарегистрировано ни одного случая птичьего гриппа H5N1. Случаи гриппа, включая птичий грипп, при наличии лабораторного подтверждения диагноза подлежат регистрации в Комиссии по здравоохранению Бостона.

Что можно сделать, чтобы остановить распространение птичьего гриппа?

Случаи заболевания людей птичьим гриппом наблюдались в Юго-Восточной Азии, начиная с 2003 года (полный перечень имеется на сайте http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/country/en/index.html). Птичий грипп H5N1 обнаружен у птиц как в Юго-Восточной Азии, так и в Европе (полный перечень приводится на сайте http://www.oie.int/downld/AVIAN%20INFLUENZA/A_AI-Asia.htm). Во всем мире предпринимаются шаги для прекращения распространения этого заболевания, в частности, карантинные меры и выбраковка (уничтожение) инфицированных или потенциально подверженных воздействию вируса птиц с их последующей утилизацией методами, снижающими вероятность распространения инфекции. Существует также вакцина для домашних птиц, однако ее стоимость высока и каждая птица нуждается в нескольких вакцинациях. В настоящее время вакцины для защиты человека от птичьего гриппа H5N1 не существует, однако несколько компаний занимаются ее разработкой.

(Продолжение)

Безопасно ли употреблять в пищу яйца и птичье мясо в США?

Да. В США не обнаружены птицы, зараженные вирусом H5N1. Данных, свидетельствующих о возможности заразиться птичьим гриппом в США при употреблении яиц или птичьего мяса, в настоящее время нет. Есть основания предполагать, что существует возможность инфицирования человека при употреблении не прошедшей должную кулинарную обработку птицы из подверженных вирусу регионов, поэтому важно принимать обычные меры предосторожности и тщательно готовить мясо и другие продукты птицеводства (включая яйца). Не рекомендуется употреблять сырые продукты птицеводства, включая кровь. Следует тщательно мыть руки, кухонную утварь и другие предметы после контакта с этими продуктами.

Что могу сделать я?

Есть несколько мер предосторожности, которые следует соблюдать, особенно во время поездок в Юго-Восточную Азию.

1. Ежегодно прививайтесь от гриппа.

Ежегодная прививка от гриппа снижает риск заболевания сезонным гриппом, однако не защитит Вас от птичьего гриппа.

2. Избегайте тесных контактов с больными

Избегайте тесных контактов с больными. Кроме того, избегайте контактов с птицами в сельской местности и на фермах.

3. Избегайте мест скопления птиц, например, птичьих рынков и мест, где много мертвых или умирающих птиц.

В этих местах существует опасность заражения инфекционными заболеваниями, включая и птичий грипп.

4. Соблюдайте общие правила гигиены питания.

Вся пища должна тщательно готовиться.

5. Прикрывайте рот и нос.

Кашляя и чихая, прикрывайте рот и нос тканью. Поступая таким образом, Вы защитите от заражения окружающих.

6. Мойте руки.

Часто мойте руки, Вы защитите себя от многих бактерий.

7. Старайтесь не касаться своих глаз, носа и рта.

Микроорганизмы часто распространяются, когда человек касается сначала зараженного предмета, а затем своего носа, рта или глаз.

(Продолжение)

Источники, из которых можно получить последние сведения о птичьей гриппе:

Центр контроля инфекционных заболеваний: Последние данные о птичьей гриппе.

<http://www.cdc.gov/flu/avian/>

Центр контроля инфекционных заболеваний: Информационная сводка о птичьей гриппе.

<http://www.cdc.gov/flu/avian/gen-info/pdf/avianflufacts.pdf>

ВОЗ: Информационная сводка о птичьей гриппе.

http://www.who.int/csr/don/2004_01_15/en/

Во время путешествий:

Центр контроля инфекционных заболеваний: Последние сведения о птичьей гриппе для путешественников.

<http://www.cdc.gov/flu/avian/outbreaks/travel.htm>

*Для получения более подробной информации обратитесь в
Комиссию по общественному здоровью г. Бостон при
Центре контроля инфекционных заболеваний
Тел. (617) 534-5611 или www.bphc.org/cdc*