



TÀI LIỆU SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản lý Bệnh Truyền Nhiễm
1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118
617-534-5611 (phone) – 617-534-5905 (fax)

Bệnh Than

Thị trưởng Thomas M. Menino

Bệnh than là gì?

Bệnh than là một loại bệnh gây ra bởi vi khuẩn gọi là *Bacillus anthracis*. Bệnh than thường xuất hiện ở thú vật nhất, nhưng cũng có thể lan truyền cho người. Bệnh than có khả năng được sử dụng như một loại vũ khí sinh học. Vào cuối năm 2001, những ca bệnh than liên quan đến việc khủng bố được tìm thấy vài khu vực ở Connecticut, thành phố New York, New Jersey, Florida và Washington DC.

Bệnh than lan truyền như thế nào?

Bệnh than có thể lan truyền do sờ mó nó (khi có vết cắt trên da), hít phải nó, hay ăn thịt bị nhiễm bệnh than. Bệnh này không truyền nhiễm. Một người bị nhiễm bệnh không thể truyền cho người khác.

Những triệu chứng của bệnh than là gì?

Những triệu chứng của bệnh than thay đổi tùy theo bệnh bị nhiễm phải như thế nào, và thường xảy ra trong vòng 7 ngày, nhưng có thể tiếp tục đến 60 ngày mới biểu hiện.

- Qua da (hình thức da): Đa phần bệnh than xảy ra khi vi khuẩn xâm nhập qua một vết cắt trên da. Sự nhiễm bệnh bắt đầu bởi một khối u ngứa ngáy mọc lên giống như là bị côn trùng cắn, nhưng trong vòng 1-2 ngày nó phát triển phồng lớn lên. Khối u bị lở loét và kết thành một vùng đen ở giữa. Nếu điều trị nhanh chóng, đa số nhiều người được bình phục hoàn toàn.
- Qua hô hấp: Những triệu chứng ban đầu có thể giống như bệnh cúm với sốt, ớn lạnh, và đau nhức cơ. Sau vài ngày, những triệu chứng bệnh tiến triển thành những vấn đề hô hấp trầm trọng và gay gắt. Thời gian qua, có những bệnh chết người xảy ra từ 1 - 2 ngày sau khi triệu chứng bắt đầu. Tuy nhiên, trong suốt cuộc bộc phát bệnh than mới đây ở Mỹ, với việc điều trị nhanh chóng hơn phân nửa số người có bệnh than phát triển qua đường hô hấp đã được cứu sống.
- Qua ruột: Loại bệnh than nhiễm với loại này thường xảy ra do ăn nhầm thịt bị ô nhiễm. Những triệu chứng bao gồm buồn nôn, chán ăn, ói mửa, sốt, và tiếp theo là đau bụng, ói ra máu, và tiêu chảy trầm trọng.

Tôi có thể bị nhiễm bệnh than từ người khác không?

Bệnh than truyền từ người này sang người khác là chuyện chưa thấy xảy ra. Do đó, chỉ khi con người trực tiếp bị nhiễm phải mầm bệnh, bệnh than mới có thể phát triển thành bệnh.

Đã có vắc-xin bệnh than chưa?

Vâng, đã có một số lượng giới hạn của vắc-xin bệnh than sẵn sàng ở Mỹ. Những người trong nhóm có rủi ro cao bao gồm bất kỳ ai có thể bị nhiễm bệnh than, bao gồm những thành viên nhất định của lực lượng vũ trang Hoa Kỳ, nhân viên phòng thí nghiệm, và những công nhân người có thể ra vào khu vực bị nhiễm bệnh than. Ngoài ra cũng có trường hợp cuộc tấn công sử dụng bệnh than như là một vũ khí, người bị nhiễm bệnh có thể được đề nghị chích vắc-xin.

Đã có cách chữa trị bệnh than chưa?

Các bác sĩ có thể kê toa các loại thuốc kháng sinh hiệu quả chống lại bệnh than. Để đạt hiệu quả, việc điều trị nên được bắt đầu sớm. Nếu để vậy không chữa trị, bệnh có thể dẫn đến chết người. Với điều trị và săn sóc hỗ trợ, tỷ lệ chết sau năm 2001 do bộc phát bởi khủng bố sinh học bằng bệnh than khoảng chừng 50%.

Chuyện gì xảy ra nếu tôi được chẩn đoán nhiễm bệnh than nhưng tôi chưa bệnh hẳn?

Nếu bạn đã được xác định bị nhiễm bệnh than, nhưng bạn vẫn chưa bộc lộ các triệu chứng, bạn sẽ được nhận thuốc kháng sinh (như là ciprofloxacin, doxycycline, hay amoxicillin) và có thể vắc-xin bệnh than để ngăn ngừa nhiễm bệnh than.

Điều gì cần được thực hiện nhằm chuẩn bị cho khả năng có một cuộc tấn công bằng bệnh than ở Boston?

Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston đã làm việc với các cơ quan tiểu bang và liên bang nhằm chuẩn bị tốt hơn cho cuộc tấn công bằng bệnh than. Những kế hoạch và thủ tục thích đáng để chống trả cuộc tấn công và bảo đảm sự an toàn của cư dân. Các bệnh viện, dịch vụ cung cấp chăm sóc sức khỏe, và những nhân viên xử lý các tình huống khẩn cấp đã được học tập, huấn luyện, và trang bị để chống trả cuộc tấn công tốt hơn. Ở Massachusetts, tất cả các trường hợp nghi ngờ bị bệnh than được yêu cầu báo cáo ngay lập tức đến các phòng sức khỏe địa phương để được tiếp tục theo dõi thích hợp. Ở Boston, những trường hợp bệnh bị nghi ngờ phải được báo cáo cho Ủy ban Sức khỏe Cộng Đồng Boston theo số điện thoại 617-534-5611.

**Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ:
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm
Điện thoại (617) 534-5611 hoặc viếng thăm trang web
www.bphc.org**